

Crank:

Pedaleren, draaien die trappers groot het verzet voor rake klappers en meters onder je vandaan.

Die trappers doen het pas als zij samen met crank, trapas, en tandwielen het crankstel vormen.

Dit mechanisme als onderdeel van het aandrijfsysteem als geheel verandert de kracht in snelheid.

De overbrenging is op de wielen, die draaien bij het lichten der hielen, via de ketting op de achtertandwielen.

Het schakelen over de tandwielen, de juiste kettinglijn tegen vernielen, geeft je vermogen het efficiëntst door.

De 'hefboom' tussen pedaal en trapas geeft aan dat hoe langer de crank is, hoe lager de optimale trapfrequentie.

Als de binnenbeenlengte toeneemt, en de optimale trapfrequentie afneemt, wordt de optimale cranklengte langer.



De rechtercrank als onderdeel van een racefiets met twee gemonteerde kettingwielen

POWER CRANKS

ALLOW THE CYCLIST TO IMPROVE
BOTH TECHNIQUE AND BALANCE

AND, NOW, ALSO

ALLOW THE CYCLIST TO EASILY
EXPERIMENT WITH CRANK LENGTH
TO OPTIMIZE RACING PERFORMANCE



Toine
150626

Testament - Henchmen Ride

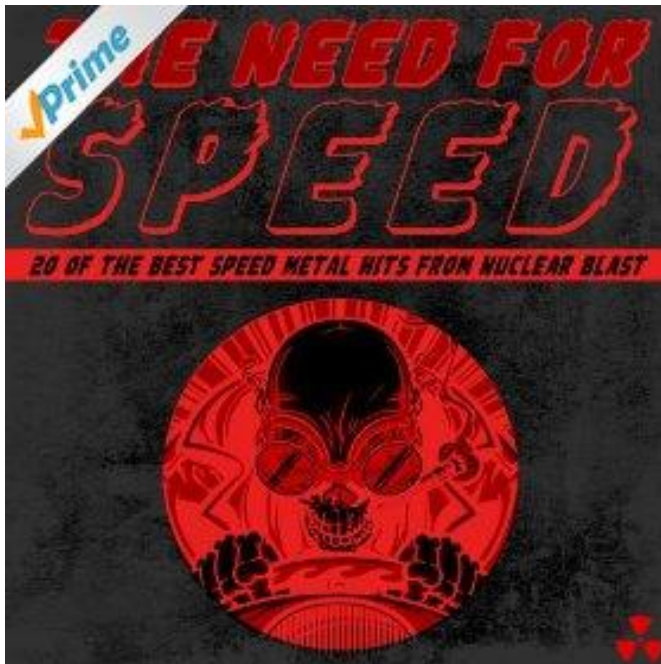
One life is the way they live
Not far from the world of sin
Ride hard is the reason to
Live life with a fist of doom

No rest, no time
No fear in the way they die
Last dance in the dead of night
A steel horse is what The Henchmen ride

American bliss, American pride
In a world that they live and die
Respect for the members in
Their club when The Henchmen ride

Forward, shifting gears
In the wind
The Henchmen ride

Engines roar with the energy
More miles and the wind and speed
Going fast is a way of life
Living life when The Henchmen ride



Forward, shifting gears
In the wind
The Henchmen ride

Their brotherhood is blood
That's all they really need
Never asking for forgiveness
Their only love is life
Cause life is their machine
Riding hard is the future that they see

Freedom, Rider Henchmen, Lifer
(Solo - Alex)
Freedom, Rider Henchmen, Lifer

Forward, shifting gears
In the wind
The Henchmen ride

Ride

American bliss, American pride
In a world where The Henchmen ride
Going fast is a way of life
No fear in the way they die

Forward, shifting gears
In the wind
The Henchmen ride

In the wind
The Henchmen ride...