



32e LBL Ardennen Classic

Zaterdag 9 augustus 2014

met: Anja

Met een kamer op hoogte

..... nog niet gegarandeerd de droogte.

Nieuws

Geslaagde 32e editie

11-08-2014

De weergoden waren de 32e editie van de LBL Ardennen Classic bijzonder goed gezind. Op zowel de vrijdagmiddag vóór het evenement als de zondag na het evenement viel de regen met bakken neer. Op de zaterdag van het evenement evenwel was het op een korte regenbui bij de start na, droog en zonnig weer. Perfecte omstandigheden dus voor de fietsers.

Dit fraaie fietsweer en het uitdagende en mooie parcours, de enthousiaste inzet van de 70 vrijwilliger(st)ers en de prima sfeer en verzorging tijdens het evenement, maakten het voor de deelnemers wederom tot een bijzonder geslaagde fietsdag. De inzet van deze vrijwillig(st)ers kon op veel waardering rekenen van de deelnemers. Ook de deelnemers zelf verdienen een compliment voor wijze waarin ze bij deze editie gevolg gaven aan de aanwijzingen van de organisatie.

Ook dit jaar waren er echter weer de nodige pechgevallen. De meeste van deze pechgevallen zijn door mecaniciens op het parcours verholpen. Zo nodig zijn de uitvallers zijn door medewerkers van de organisatie naar de controleposten dan wel Luik gebracht.

Voor dit evenement hadden zich totaal 2480 deelnemers ingeschreven. Daarvan hebben 2120 deelnemers daadwerkelijk deelgenomen.

8-8-2014: Luik

De dag tevoren zijn we in de middag naar Luik gereden waar we een warm onthaal kregen in ons 2-daags Chambre d'hôte "Tranquille Matin".

Nog voor het eten wilden we op de fiets naar Palais de Congres rijden om onze startbewijzen op te halen. Dat bleek een hele onderneming te worden.

De eerste meters waren vlak, waarna we meteen op de natte kasseien afdaalden, een hele klus op die dunne bandjes, zo steil was het. Daarna weer omhoog de berg weer op, wat achteraf dus geheel verkeerd bleek te zijn < Garmin kon ons idee niet volgen?>. Wel mooi, want we bereikten een hoogtepunt met oorlogsmonument en uitzicht over Luik en de Maas daar doorheen stromend.



Hier begon het ook te regenen en dit zou aangroeien tot behoorlijke stortregen, die de eerste uren niet meer ophield. Ook bemerkte Anja dat we onze helm niet bijhadden (stom, maar het was ook niet als fietstocht bedoeld). Toch werd het dit uiteindelijk wel, want na een grote omzwerving en geen GPS meer, maar wel de blik op de Maas, kwamen we via het centrum toch bij Palais des Congres uit, waar we de startbewijzen konden ophalen.



Daarmee was het nog niet geheel geslaagd, de terugweg moest ook nog op de “bonne fooi” gedaan worden. Na een uitleg aan Anja en haar akkoord gingen we op pad, met in gedachte zoveel mogelijk NW aanhouden. Natuurlijk was dit ideaal, en ook achteraf zou blijken dat we wel richting hadden, maar daardoor ook de korste route niet te pakken hadden. Afijn, na 3 uur en compleet doorweekt te zijn waren we weer terug in ons hotel.

Snel omgekleed en op naar een pizzeria, waar we nog heerlijk gegeten hebben en redelijk op tijd het bed konden opzoeken.

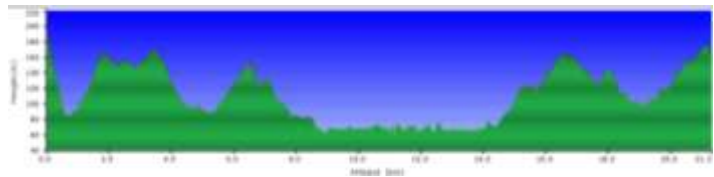
De 1^e klim in Luik.



foto-impresie Luik



Het doorkruisen van Luik:



afstand	21,33	km
hoogte	653,5	hm
tijd	1:27:25	uur
gemid	14,64	km/h
max	51	km/h
pauze	1:08:51	uur
Totaaltijd	2:36:16	uur

9-8-2014: de tocht

's Morgens vroeg op en een ontbijt beneden in de keuken genuttigd. Wel wennen aan biologisch eten, maar in principe was alles voorhanden om gevuld aan de slag te kunnen. Het vooruitzicht van een lange dag voor ons en zeker spannend voor Anja, die haar eerste lange LBL ging rijden.

Niet als vooraf gedacht op de fiets naar de start, maar met de auto. Een parkeerplek bij het opdraaien van het hotel (dichterbij kon bijna niet) gevonden en na het in orde maken van fiets met nummer e.d. stonden we om 7:10 uur bij de start te stempelen. gelukkig waren we niet eerder, want even voor zevenen was nog een stortbui gevallen, dus de eersten zijn nat geworden. *Wij hebben een geheel droge dag gehad, wat een uitzonderlijke situatie als we de dag tevoren en ook de dag erna in ogeschouw nemen.*

Afijn, we hadden afgesproken ieder op eigen tempo te rijden. Dit had Anja liever en dus bij de eerste klim bij Embourg wensten we elkaar succes en plezierige tocht en ging ieder zijns/haars weegs.

Al met al weer een bekende zware tocht, waar de wind ZW behoorlijk was en over het algemeen net niet gunstig was. Ook de training was niet op het korte aanzetwerk ingesteld en beiden braken me op het eind op. Wel genoten van de mooie uitzichten, de kleuren en wolkenpartijen. Het bekende bos met zijn paarse bloemengloed en heerlijke reuk. De zwaarte van de klimmen als de Chambralles (in het begin, dus goed te doen), de Wanne (rijdt gestaag op), La Redoute (dit jaar voor mij killing en dus 1 keer eraf) en tot slot de Roche aux Faucons (de originele lange versie en dus niet meer vooruit te branden). Daarna de finish, waar ik bij 2 fietsers aansluiting probeerde te krijgen, wat me net niet lukte en daarna moest toezien dat ze weer van me af reden. Dus helaas geen nieuw record kunnen rijden, maar het belangrijkste was vandaag de binnenkomst van Anja.



Aankomst Palais de Congres: 20:09 uur

Onderweg mijn pauzes per app doorgegeven en gewacht op haar berichtjes (hadden we afgesproken). Helaas niet dus en zij heeft de roaming niet aangezet, dus berichten niet ontvangen. Zodoende ook geen idee hoe lang ze onderweg zou zijn en/of alles wel goed verliep.



Onze inschatting van tevoren van ca. 2 uur na mij aan te komen klopte precies. Een hele prestatie van haar en nog redelijk fit en blij aan te zien komen.

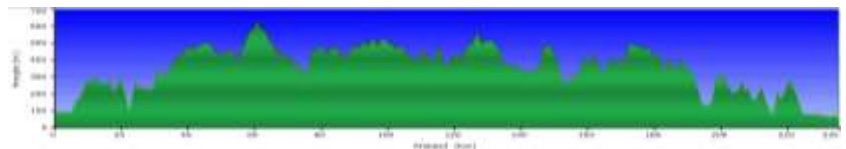
Ook had ze een betere tijd op La Redoute, ja met bloedneus en drie keer kramp zit het soms tegen. Heel super gedaan van haar, waarbij ze ook veel 'vrienden' heeft gemaakt onderweg. Ze had nog 50 minuten over om binnen te komen. Op de vraag of ze het nog een keer zal doen dacht ze van niet, maar ik sta er niet versteld van als ze volgend jaar weer wilt.



Tevreden gevoel !!

Na een borrel en napraten met de "bekende" vrijwilligster van Le Champion was het inmiddels tijd geworden om een hapje te gaan eten. Bekende plek, het restaurant bij het hotel, met biefstuk en patat. Anja kon de helft niet weg krijgen door de inspanning, zonde. Hier met de drie heren ook weer een langdurige en leuke conversatie gehad, waarmee de dag compleet werd afgesloten.

Route gegevens:



Tocht:	LBL Ardennen Classic	
afstand	237,4 km	
hoogte	3845 hm	1,6%
tijd	10:13:04 uur	
gemid	23,2 km/h	
max	64,0 km/h	
pauze	0:59:33 uur	8,9%
Totaaltijd	11:12:36	

32e LBL Ardennen Classic 09-08-2014

Côte de Wanne - Klimtijden gesorteerd op Startnummer

103 Toine Verdiesen Gouda NED M 235 km 16:36.38 11,56

104 Anja Verdiesen-Wolthuis Gouda NED V 235 km 19:59.54 9,60

32e LBL Ardennen Classic 09-08-2014

Côte de la Redoute - Klimtijden gesorteerd op Startnummer

103 Toine Verdiesen Gouda NED M 235 km 10:22.10 7,52

104 Anja Verdiesen-Wolthuis Gouda NED V 235 km 09:52.15 7,90

32E LBL ARDENNEN CLASSIC > CHAMBRALES, 08.14-08.21 UUR



32E LBL ARDENNEN CLASSIC > CHAMBRALES, 08.26-08.33 UUR



32E LBL ARDENNEN CLASSIC > REDOUTE, 16.23-16.34 UUR



32E LBL ARDENNEN CLASSIC > REDOUTE, 17.54-18.08 UUR

