

OBERHOF 241031-241103



241030 VOORBEREIDING EN VERTREK

Ter voorbereiding al wat routes uitgezet, gisteren verder bewerkt, opgeslagen op de garmin en uitgeprint. Het weer lijkt mee te gaan vallen, weinig wind, geen regen en op papier een flets zonnetje.

Ook gisteren de Trek Checkpoint gered gemaakt, de tassen gepakt en al het benodigde fietsmateriaal bij elkaar gesprokkeld. Nog wat boodschappen om de dagen door te komen.

's Avonds nog even een cursusje mystiek in de kunst gevolgd, online bij de KLU.

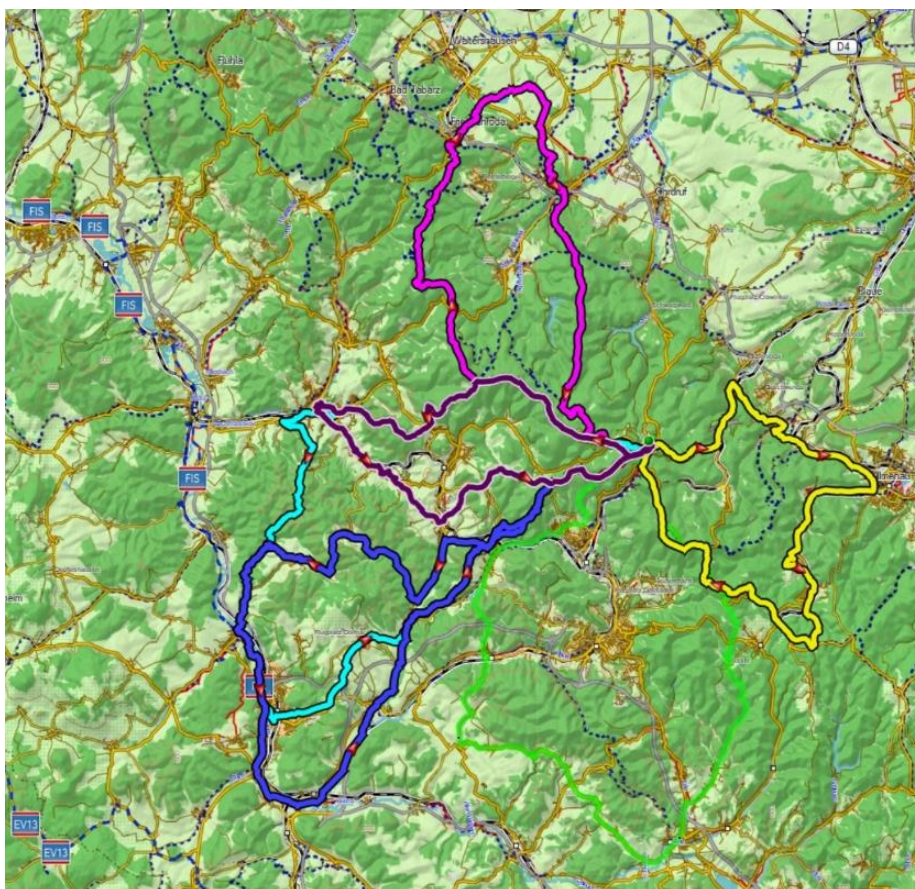
De wekker gezet, maar niet benodigd. Mijn "media naranja" was onrustig en een uur (te) vroeg al wakker, niet door de pijn, maar wel door het malen in haar hoofd overeen loszittende en zwaar ruikende/smakende(?) mond door een lekkende kroon. Overdag maar weer bellen voor vervroegde hulp.






Rustig ontbeten en daarna de wagen geladen, Anja had intussen de laatste zaken, natuurlijk het eten, geregeld en dan ...

nog even met Mark aan de praat, hij gaat 8 december op vakantie naar Nieuw Zeeland, 6 weken, en hij wilde ons alvast de sleutel van zijn huis geven (ook voor andere mogelijke problemen). Ook gaf hij aan medio volgend jaar op zoek te gaan naar een andere woning.

Afijn, rijden, reed aardig door, geen echte opstoppingen, daarom mooi op tijd in Oberhof. Koffie bij Frances en Heleen en dan toch pizza uit de magnetron/oven, natuurlijk ontdekt door onze eerste en enige voedsel deskundige.

PLANNING OBERHOF 2024:

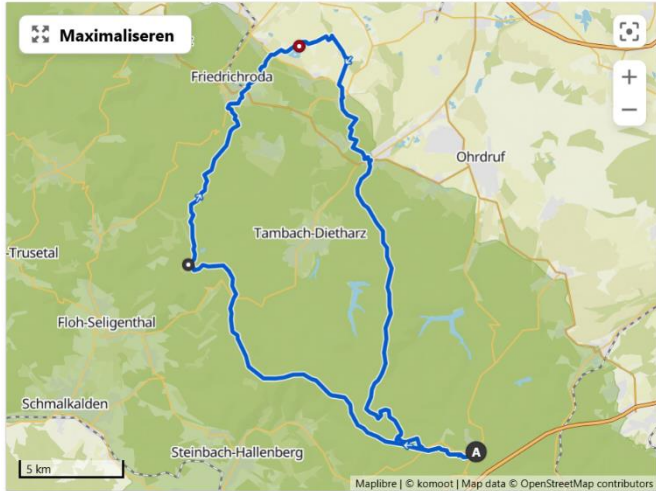


1 Gravelrit naar Cumbacher Teiche	1329	14-10-2024 16:19:...	6:38:00	67.0 km	112 km2	10 km/h	
2 Gravelrit naar Henneberger Haus	1799	14-10-2024 16:51:...	7:56:19	83.8 km	195 km2	11 km/h	
4 GPX Download: Oberer Berggrabenweg – Bahnhof Rennsteig rondto...	1433	28-10-2024 12:18:...	4:59:13	57.1 km	79.8 km2	11 km/h	
GPX Download: Haseltal - Radweg – Schwarza - Radweg rondtocht van...	1738	28-10-2024 11:56:...	7:13:58	88.2 km	107 km2	12 km/h	
GPX Download: Schöne Aussicht - Hoher Schorn – Schützenbergmoor r...	1173	28-10-2024 12:08:...	5:20:25	54.0 km	61.6 km2	10 km/h	

Alleen de 2 echt gereden ritten hier nog in afdruk vanwege de wegtypes en ondergronden.

Gravelrit naar Cumbacher Teiche

Zwaar 06:38 67,0 km 10,1 km/h 1.060 m 1.060 m



TOUR-PROFIEL



▲ Hoogste punt 880 m
▼ Laagste punt 330 m

WEGTYPES

- Singletrack: 1,26 km
- Pad: 60,3 km
- Toegangsweg: 103 m
- Fietspad: 107 m
- Straat: 4,75 km
- Weg: 282 m
- Provinciale weg: 120 m

ONDERGRONDEN

- Onverhard: 49,5 km
- Verhard gravel: 8,37 km
- Kasseien: < 100 m
- Verhard: 4,00 km
- Asphalt: 4,83 km
- Onbekend: 234 m

Gravelrit naar Henneberger Haus

Zwaar 07:56 83,8 km 10,6 km/h 1.310 m 1.310 m



TOUR-PROFIEL



▲ Hoogste punt 890 m
▼ Laagste punt 280 m

WEGTYPES

- Singletrack: 897 m
- Pad: 66,5 km
- Toegangsweg: 170 m
- Fietspad: 2,03 km
- Straat: 7,38 km
- Weg: 6,65 km
- Provinciale weg: 129 m

ONDERGRONDEN

- Onverhard: 53,5 km
- Verhard gravel: 7,52 km
- Kasseien: 235 m
- Verhard: 5,31 km
- Asphalt: 17,0 km
- Onbekend: 231 m



Rennsteig-Lied

*Ich wand're ja so gerne am Rennsteig durch das Land,
den Beutel auf dem Rücken, die Klumpfe in der Hand.
Ich bin ein lust'ger Wandersmann, so völlig unbeschwert,
mein Lied erklingt durch Busch und Tann, das jeder gerne hört.*

*Diesen Weg auf den Alß'n bin ich oft gegangen
Vöglein sangen Lieder.*

*Bin ich weit in der Welt, habe ich verlangen,
Thüringer Wald nur nach Dir.*

*Durch 'Bächen, Fichten, Tannen so schreit' ich in den Tag,
begegne vielen 'Freunden, sie sind von meinem Schlag.
Ich jodel lustig in das Tal, das 'Echo bringt's zurück.
Den Rennsteig gibt's ja nur einmal und nur ein Wanderglück.*

*Diesen Weg auf den Alß'n bin ich oft gegangen
Vöglein sangen Lieder.*

*Bin ich weit in der Welt, habe ich verlangen,
Thüringer Wald nur nach Dir.*

*An silberklaren Bächen sich manches Mühlrad dreht,
da rast' ich, wenn die Sonne so glührot untergeht.
Ich bleib', so lang es mir gefällt und ru'f es allen zu:
Am schönsten Plätzchen dieser Welt, da find' ich meine Ruh'.*

*Diesen Weg auf den Alß'n bin ich oft gegangen
Vöglein sangen Lieder.*

*Bin ich weit in der Welt, habe ich verlangen,
Thüringer Wald nur nach Dir.*



Een dag verslag geschreven, een contemplatie over "mist" en het duiken in morele illusies in de tijd dat Anja haar eerste training in de hal deed. Dit alles met heerlijke, ook bijna mystieke muziek, o.a. 'day in day out' en 'you're heart is as black as the night' op radio gare du nord.

De 2e ronde van het pizza eten. Wat een gedoe. In een miniatuur oven/magnetron 2x een halve pizza opwarmen is geen sinecur. Ze smaakten echter uitstekend zeker de 2^e keer toen ik extra kaas over had laten meesmelten.

Daarna gevierden (met Heleen en Frances) bij ons aan de koffie en een natuurfilm op: o.a. zwermen muggen en water drops, forellen, hagedissen, andere waterdieren, steltkluut, onderwaterwereld, kolibries, vossen en ook gemsen, berggeiten, poema's, dasjes. Watervallen, canyon's, bergpieken, prachtige opnamen.

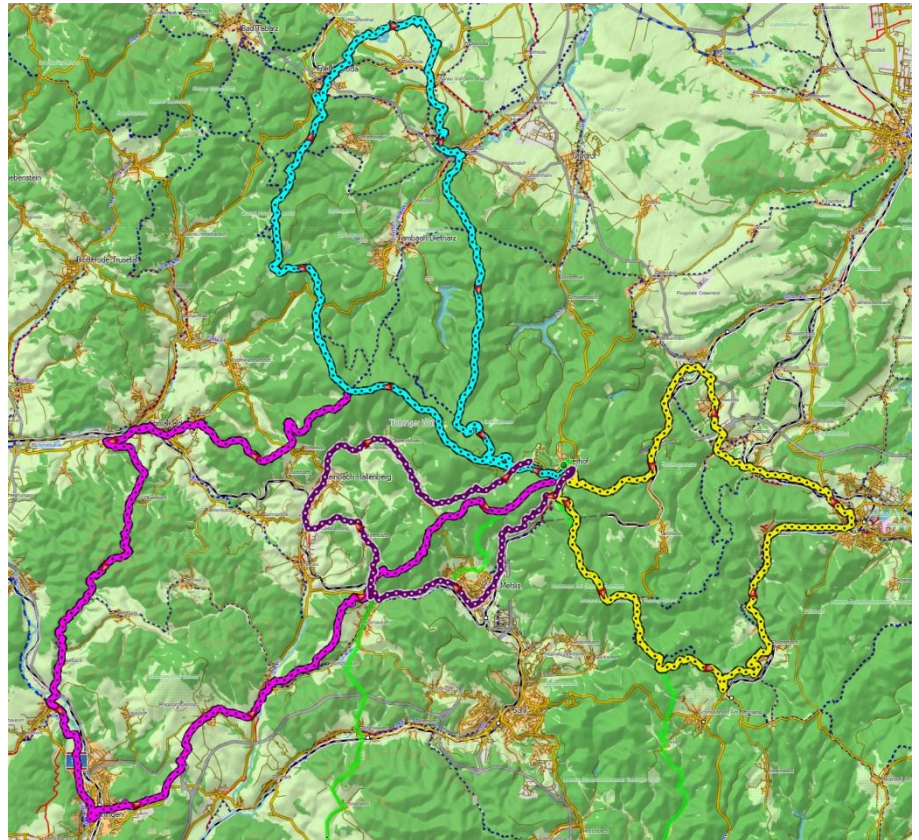
Toen de dames weg waren nog wat muziek geluisterd, eindigend met Diana Krall.

IN DE HAL BIJ BINNENKOMST IN ONS APPARTEMENT POSTSTRASSE 5

DE REALITEIT:

Plannen zijn er om afgeweken te worden en flexibiliteit aan omstandigheden aanpassen past zeker bij mij, in ieder geval wat fietsen betreft (commentaar even opgevangen!)

De omstandigheden die veranderingen noodzakelijk maakten waren het weer, maar ook de afwijkende trainingstijden van Anja op zaterdag en zondag, maar zeker ook de mentale en fysieke gesteldheid. Zeker is dat ik wel de juiste keuzes gemaakt had de eerste 2 dagen toen het weer nog droog genoeg was. De laatste 2 dagen geheel tegengestelde weersomstandigheden, maar voor beiden gold dat het beter was de weg op te zoeken en dus nieuwe routes via komoot te zoeken/te maken.



- 1 Gravel Henneberger Haus 31-10-2024 09:51:45
- 2 Gravel Cumbacher Teiche 1-11-2024 10:02:53
- 3 wegrit Ilmenau GB 2-11-2024 12:58:17
- 4 wegrit Bermbach GB 3-11-2024 11:00:18

241031 RODE LOPER

Nachtelijke zwemervaringen tussen de lakens en winter donsdek. En dan toch weer te vroeg wakker, waar Anja nog een uur onrustig de tijd probeerde te rekken en dan toch op om 7:30 uur.

Het sloeg in mijn kop, gekkenwerk oftewel "*maniakale waanzin*" ten top om ieder jaar weer mijn krachten met de natuur te gaan meten.

Ieder jaar weer andere omstandigheden en ook nu weer een andere fiets, de gravelbike. Ook routes gevonden en gemaakt die hiervoor geschikt zouden moeten zijn, zonder al teveel in herhalingen te vallen.

5 routes, de keuze is reuze, maar wat is de uitdaging? Eerst een dagje inrijden of meteen vol ervoor gaan. Dat laatste was waar de kop van de munt op terecht kwam.

Dus toen de dames klaar waren voor de eerste dag training in de hal, kon ik gelijk erachteraan, d.w.z. naar buiten.

Wel wat anders fietsen hier op het soms steil dalende terrein, even wennen en ook de attributen veilig monteren of, zoals de kaduke voorlamp, direct verwijderen om ongelukken te voorkomen.

Verder al meteen genieten, diverse paddenstoelen soorten, in het begin nog vooral het groen van de dennenbomen dat overheerst, later zouden de kleuren de boventoon voeren als een sprookjesparadijs op aarde. Ook leuke plaatsjes, vooral Schmalkalden was een openbaring.

Het "beste" was tot de laatste 40 km bewaard, klimmen, klimmen en nog meer douwen. Over zeer smalle en steile paadjes, direct boven Schmalkalden, of over karresporen - diep, schuin en soms ook glibberig -, of door weilanden met hoog gras, je spoor bijna nog zelf te zoeken, of later een zeer steile brandhaarden weg in het bos, waar ik motivatie om door te gaan kreeg door een MTB-er voor me. Verder alleen maar op tot aan Oberhof, wat gezien de ligging ook logisch is.

Maar ook blijven genieten van de wereldse pracht, ieder hoekje weer een andere kleurstelling, waardoor de ergste vermoeidheid op de achtergrond gedrongen werd. Alleen de laatste 5 km werden lastiger, het einddoel naderde, de fut was er uit en ook nu alleen maar groen, zoals in het begin, waardoor ook de zinnen niet verzet werden. En dan ineens de bekende flats, dus nog 500 m.

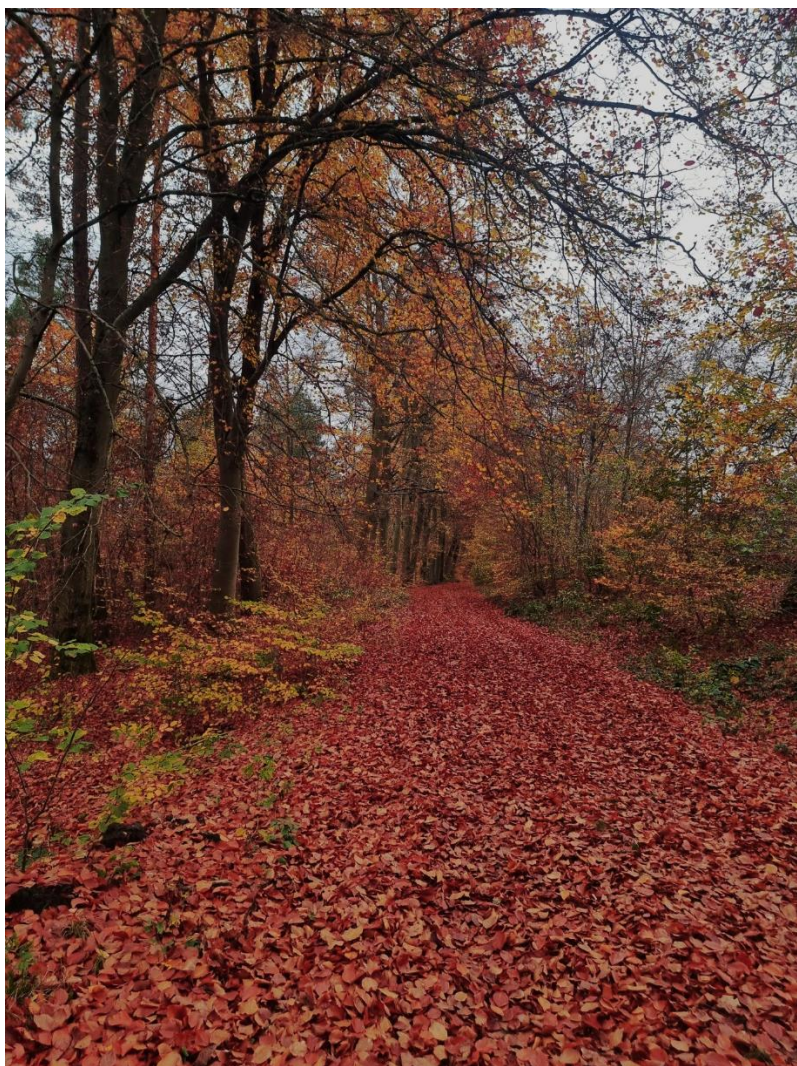
Maniakale waanzin

Wat een gedachte bij het ontwaken:
zomaar een frame met wielen en spaken
ja ook een stuur, zadel en een bel
om buiten in de natuur aan te gaan het spel
van klimmen, dalen, machtig trappen
maar ook uitbollen en soms afstappen.

Wat is er dan dat maniakale gevoel
is het er alleen op uit, spanning als doel
Waarom is het waanzin te noemen
is het de afstand, de hoogtemeters om te roemen
is het het avontuur, het onbekende
maar zeker het genieten van kleurrijke enden.

Ben ik dan uitzonderlijk of een zonderling
in ieder geval in mijn vrienden-/kennissen kring
in 'the middle of nowhere', op jezelf aangewezen
alleen, wel angstvisioenen, niets te vrezen
ook niet in bossen met loslopende wolven
of in gebieden zonder bereik onder gedolven.

Dus wel maniaakaal, en ook wel waanzin
maar een avontuur met steeds een begin
veel ervaringen in het middenstuk
jezelf tegenkomen met enig geluk
en daar weer van leren om mee terug te nemen
naar het eindpunt, om met mijn ega te delen.



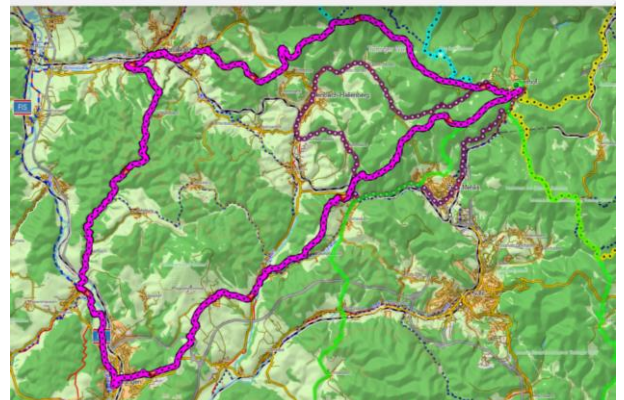
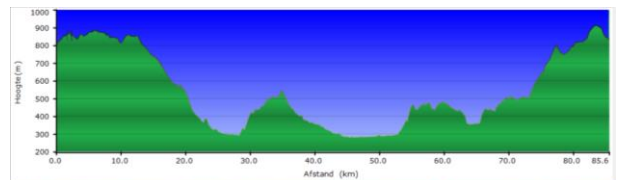
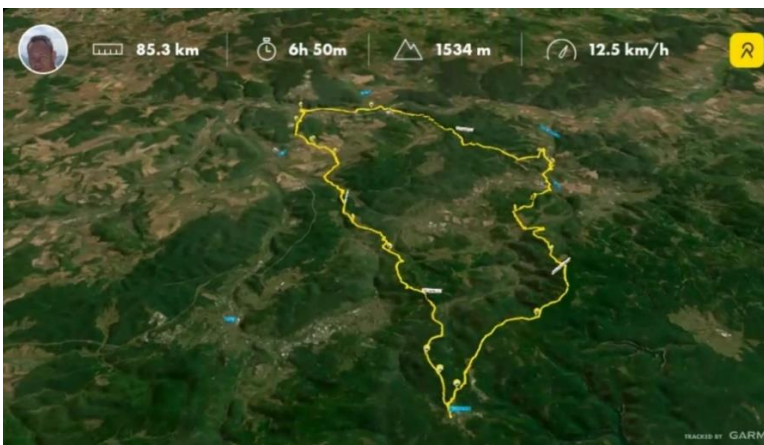
De Rode Loper !



In de herfst is het hier in de buurt van Oberhof overzichtelijk in alle diepten en lagen gekleurd.



Deze beelden allemaal opgedaan in onderstaande route.



Anja nog net kunnen spreken, want voor de dames lonkte de hal weer. Opdracht meegekregen voor zuurkool tegen 19:30 uur, no problem.

Gegeten en niet mee mogen afwassen, een kop koffie en de muziek van WDR1 moest er dan toch aan geloven, Anja had rust nodig. Terwijl ik dit schrijf zakken mijn ogen nog wat verder in en mijn benen schreeuwen om rust. Het zal niet lang meer duren voor we de nachtelijke koffer weer ingaan!

241101 CUMBACHER TEICHE

Een betere nachtrust door Anja's ingrijpen. Het dekbed eruit en voor de voeten een dun dekentje, wat een vrouw! Alleen in de ochtend het dekentje opgetrokken, het werd frisser en wilde nog een uurtje doorslapen.

Om 8:30 uur aan het ontbijt. En vervolgens weer kiezen welke route. Gekozen voor de 2e die ik van komoot heb gehaald, dan weet ik zeker dat het te doen is, althans daar mag ik vanuit gaan. Op pad, en toch wat rondjes extra omdat ik niet het gevoel had de goede route te hebben. Voor mijn gevoel moest ik naar het noorden en niet dezelfde start als gisteren. Toch bleek dat wel de juiste te zijn.

Weer langs de langlaufhal omhoog, de totempaal voorbij, nog meer paddenstoelen dan gisteren en "verdammt nochmal" mist en nattigheid op de paden. Glibberen en glijden, maar ook plekken waar de technische capaciteiten noodzakelijk waren en een geoefend oog voor de opkomende barrage om er fietsend door of langs te gaan.



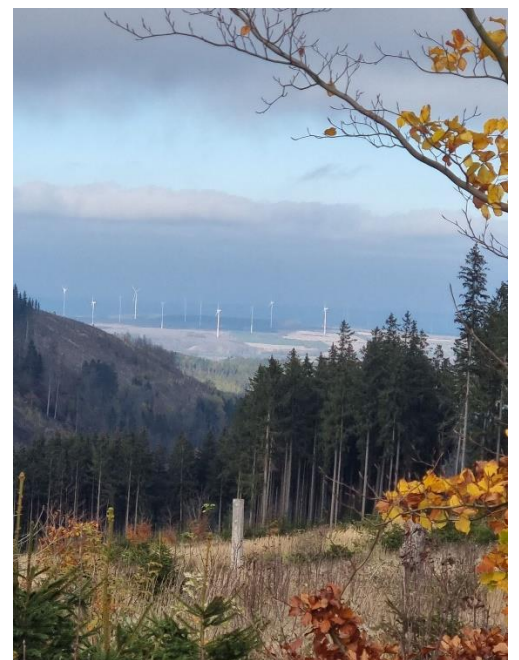
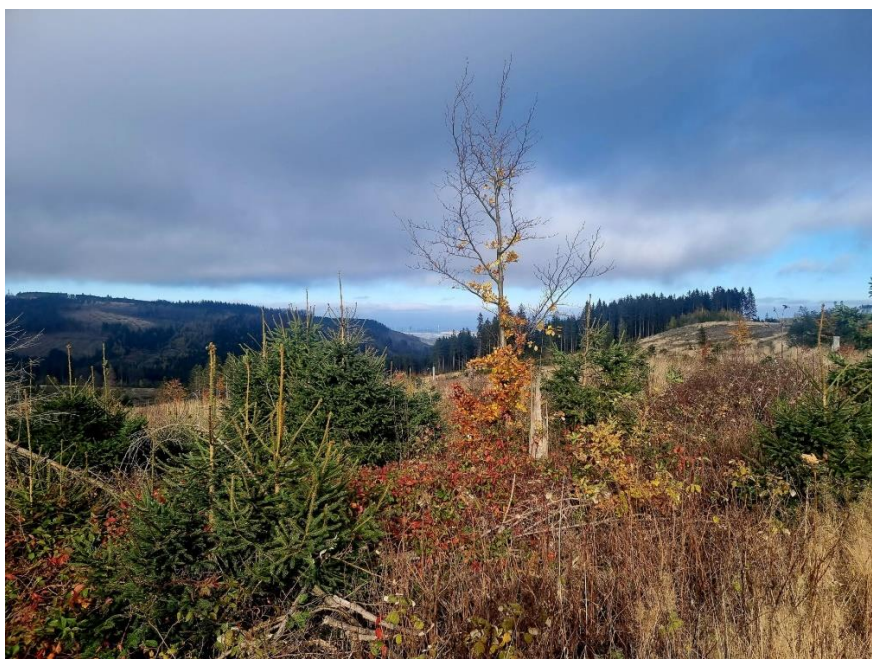
Het begin bleef lang saai, geen kleur in het landschap en verder versterkt door de laaghangende mist. Later zou de zon doorkomen, gelukkig werd het uitzicht en terrein beter en kon ik genieten van de prachtige, fotogenieke uitzichten.



Ook kwam hierbij het venijn, dat normaal in de staart zit, maar nu op de kop van de tocht. Steil, steiler en smalst vichten om voorkeuren of zelfs voor gezamenlijk optreden. Zo kwam ik hoog op een punt, waar de garmin op een smal paadje aanstuurt, enkele meters en toen een soort trap zonder treden, maar met keien en boomstronken en wel zo smal dat voeten en fiets niet naast elkaar konden. Levensgevaarlijk op de MTB-kicksen met een gladde oneffen ondergrond, zo'n 100 meter zakken. Het laatste stuk kon zelfs bijna niet meer, gelukkig was daar een wachtruimte met een familie en kwam de man mijn fiets aanpakken, Danke vielmals.

Het vervolg een stuk steilewand fietsen over een smal grasricheltje, dus oppassen geblazen.

Daarna het echte wow-gevoel, zonnetje komt er door en een prachtig dal met open eind en de herfstkleuren.

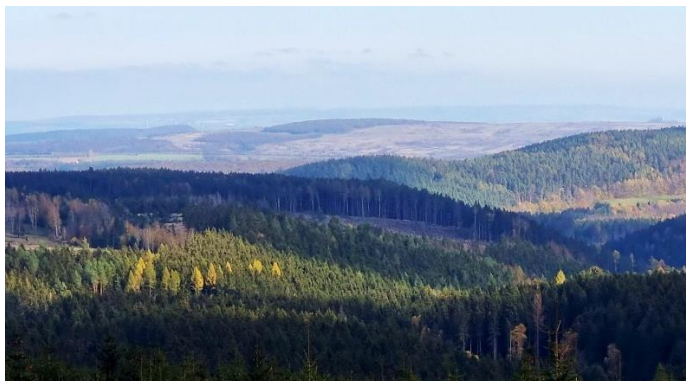




Wel weer een ander wow-effect, klimmen door tanksporen en dan niet rechts- of linksaf, maar rechtdoor door ... ja wat, een oud spoor door een witte haag, langzaam oplopend, geen idee wat eronder als 'wegdek' zich bevindt, al horen onzichtbare keien en afgebroken takken daar zeker bij. Ook hier komt natuurlijk een eind aan.

De ommekeer was bij de Cumbacher Teiche, niet nadat er een kilometer door een weiland langs deze Teichen was overwonnen.

Absolutely Fabulous !



Hieronder één van de Teichen.



En dan weet je het wel, het laagste punt en met de zon van voren, verblindend, klimmen - bijna tot je erbij neervalt - dus op de steilste stukken wel even van de fiets af om op adem te komen en de benen even te relaxen. Ook een slokje kon dan geen kwaad.



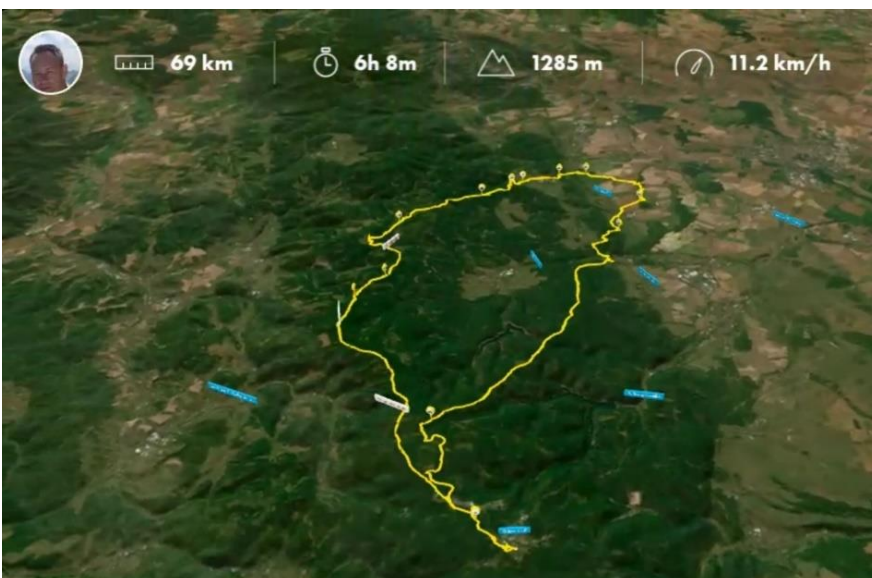
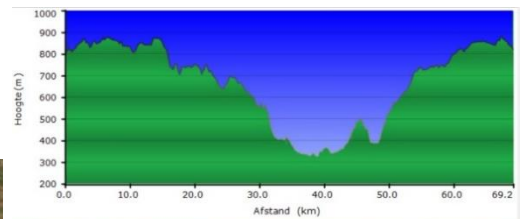
Op een passerende militaire wagen en 5 tegemoet komende E-bikers na niets noemenswaardig meer te melden dan de glibberige afdaling van de Rennsteig langs het rolskipad en de laatste aanzetten door het bos terug naar het appartement.



Anja kon mij weer verrassen met worst, zuurkool en chocolademelk, waarna zij weer vertrok voor haar avond sessie in de langlaufhal. Relatief rustig bijgekomen, gedoucht en de gegevens bijgewerkt en gedeeld. Alvast een aanzet voor dit verslag en na het douchen van Anja, uit eten met de "Hollandse" groep, d.w.z Heleen, Frances, Anja, Anna (Russisch), Mari (Estse) en Klas (Zweed).

Terug op onze steck, een toetje, nog een 0.0 biertje en mijn laatste zwart op wit van deze dag.

Om 23:00 uur zullen we dan wel de lakens over de kop trekken.



Weer een prestatie neergezet vandaag, uitzonderlijk en soms dangerous!

241102 DE WEG OP

7:30 uur wakker, 7:45 uur eruit.

Ontbijten en afscheid van de 2 dames, die een dag eerder al hier waren en vanwege werk en andere beslommeringen op zondag uitgerust thuis wilden zijn.

Anja haar halplan was anders, nu tussen 12:00 en 18:00 uur de tijd, maar 2 uurtjes is lang zat en dus koos ze ervoor later te starten, ook een periode dat degenen die 2 keer willen trainen hun rust namen en het dus minder druk zou (kunnen) zijn.

Daarop aangepast en ook qua fietsen een nieuwe route gemaakt, maar wel over de weg dit keer. Reden, nattigheid en triestheid door het miezeren, maar ook gevaarlijker in het natte bos.

Dus om 13:00 uur na een zeer welkome, rustige morgen (Anja had nog even een tijdje buiten gedribbeld) de stoute - d.w.z de met dikke modder bedekte - schoenen aangetrokken en de grijze, frisse buitentunnel in.

Bijna geen hand voor de ogen te zien, opstartende en neer droppend water, de knieën nog te koud en stram, dus al met al nog geen pretje.



Op weg naar Schmücke bedacht dat ik mijn garmin op wegfietsen had staan, maar ik reed op de gravelfiets. Omschakelen van profiel en nu was de route gewijzigd. Gedacht dat ik in de klim een afslag had gemist, dus terug. Totdat ik ij de afslag kwam, een gravelpad zag en toen pas besepte dat de garmin zich meteen aan het profiel had aangepast. Niet wat ik wilde, dus herstel en ook nu weer de juiste te volgen route in beeld.



Na Schmücke een in dit weer gevaarlijke afdaling, door stroompjes water en enorme 'strassenschäde' met soms brede langsleuven.

Beneden werd het een feestje, een grotere weg, dat langzaam afliep. Goed voor het gemiddelde en heerlijk



fietsen. Nu ook kwam ik meer in de bewoonde wereld met leuke plaatsjes, waarvan Ilmenau me ook aantrekkelijk leek om eens te bezoeken. Verderop een mooi kasteel, ook links laten liggen.

Nu volgden steile klimmen tot 14% met daarna fantastische afdalingen, het was gelukkig wat droger, dus met behoorlijke snelheid afgedaald.





Het mooiste van deze tocht zat toch in de laatste 6 km. Een opklimmend weggetje, speciaal voor fietsers door het mooiste stuk bos. De stilte, slechts enkele fluitende vogeltjes, fietsbanden en het ruisen van een beekje kwamen tot me. Intussen genieten van een pracht, dat zelfs Van Gogh niet met een penseel had kunnen vatten.



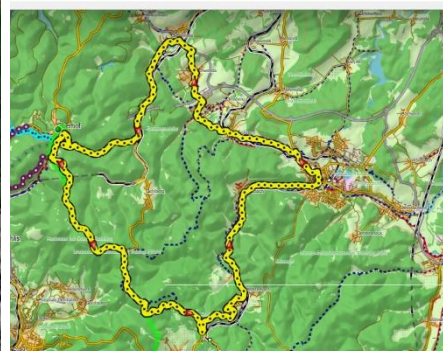
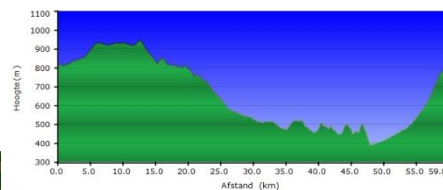
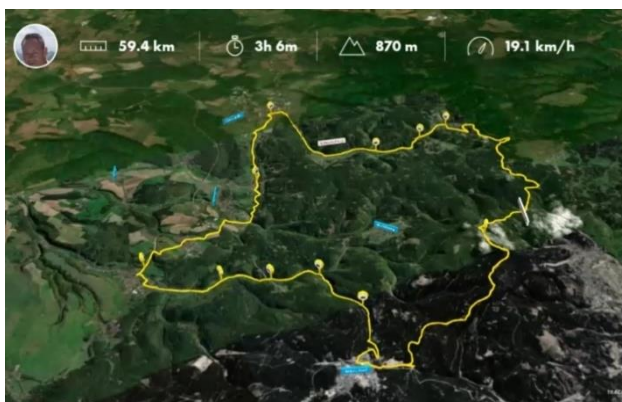
Wel het opklimmende van 5-6% de eerste 3 km, daarna 10-14% de volgende 2,5 km. In dit laatste stuk meer paddenstoelen en minder kleur, weer volop dennenbomen.

Terug in Oberhof waren schoenen en fiets iets netter dan bij vertrek, de modder grotendeels afgespoeld.

Bijkomen, relaxen en ervaringen uitwisselen. Later douchen en tijd nuttig gebruiken (schrijfkunst) met een Leffe Triple want het eten was pas om 20:15 uur bij Cortina gereserveerd.

Bij terugkomst in het appartement weer genieten van Deep Purple in Rock, getriggerd door no, no, no op Facebook.

Geen echte prestatie, maar wel op zijn zachts gezegd, weer gedragen als een mafkees. Wie gaat er zo in dit hondenweer de fiets op?



241103 EEN LAATSTE RONDJE

De dag ervoor had ik het eigenlijk wel gehad met het fietsen in dit trieste, echt Oberhofse weer.

Na het gezamenlijk Italiaans eten bij Cortina was het ook al aan de late kant geworden, toch een goede nachtrust gehad en in de latere ochtenduurtes voor ons doen, bleek de zon doorgebroken en een blauwe hemel was toch werkelijk de laatste druppel om toch nog een route te plannen.

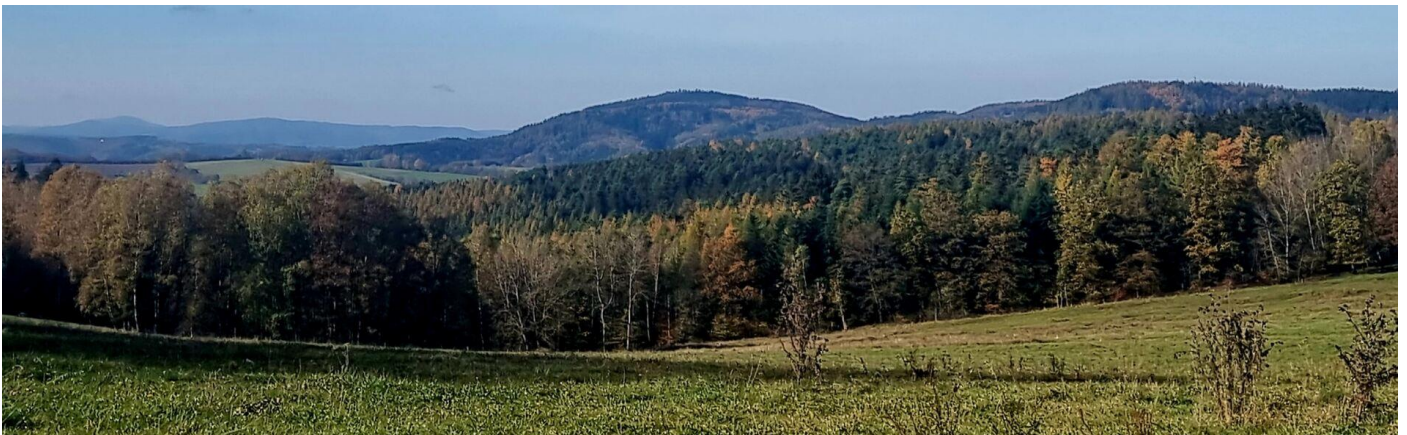
Inpakken, auto inladen en dan om 11:00 uur afscheid van elkaar. Anja met de auto naar de hal, alwaar we elkaar rond 14:00 uur weer zullen treffen.



De Bremer Stadsmusikanten

Ik weer op fietsavontuur, de afdaling in naar Zella Mehlis, de garmin deed weer raar in het begin, dus even niet meer op gekeken. Na deze mooie en snelle afdaling (beeld Bremer Stadsmuzikanten) gezien dat ik terug zou moeten gaan. De route was eerst bovenlangs gepland en ik was onderlangs gestart. Op een bankje geprobeerd de route andersom op de garmin te installeren, wat door afwezigheid van WiFi niet wilde lukken.

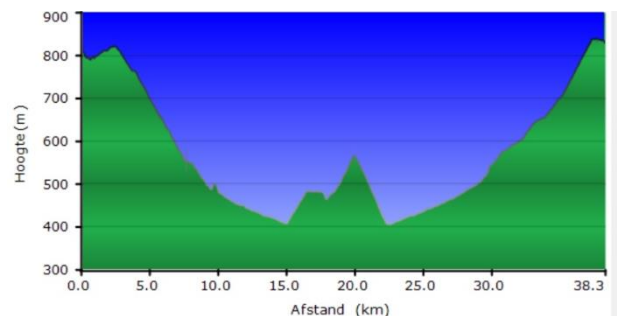
Dan maar op gevoel verder, de hoofdwegen volgend en maar rechtsom aanhouden. Zo kwam ik het bordje met Meiningen en later ook Schmalkalden tegen, wetende dat die in de juiste richting lagen. Plots ook een bordje Bermbach, wat een onderdeel was van de geplande route. De rest was helder en kon ik "fluitend", op mijn gemakje of was het door de stevige klim, naar het eindpunt.



Omkleden, mijn spullen opgeborgen in de auto, wat gekaand tussendoor en exact in time verscheen Anja om ca. 14:00 uur bij de auto.

Zo konden we mooi op tijd de terugweg naar Gouda aanvangen.

Op een paar kleine wegopstoppingen na, zeker de omleiding bij Utrecht, waren we omstreeks 20:45 uur thuis.



Weer genoten van een zonnige, korte en toch pittige rit met weer mooie uitzichten en bijzondere plaatsjes.

