

IJsselmeer Challenge 298 km

230702 Lelystad

Met:



DE MEEST HOLLANDSE FIETSUITDAGING!

Dit jaar voor het eerst sinds 4 jaar over het nieuwe Afsluitdijk fietspad. Een unieke kans om dit jaar het gehele Rondje IJsselmeer te fietsen.

Versla de Hollandse elementen!



EPIC: 300 km (het hele rondje voor de echte bikkels over het **nieuwe Afsluitdijk fietspad**)

Een vol programma de afgelopen weken loopt met deze tocht een beetje op zijn eind.

Eigenlijk een planning die niet goed is voor de rust, maar mogelijk ook niet voor het lijf.

Goed, even een opsomming van de afgelopen tijd met natuurlijk de geweldige VASA-fietsweek Puy-de-Dôme in de Auvergne, Frankrijk; de afgelopen week met FAJG, Ronaldo en de vele bijeenkomsten/overleggen van het GHZ en als afsluiter gisteren de laatste competitiewedstrijden van E1 en E2 in het afgelopen jaar. Leuk, inspirerend en spannend, maar ook een aanslag op het energieniveau.

Afijn na een gezellige, rustige bankavond met Anja (was pas rond 19:45 uur thuis) gingen we toch redelijk laat te bed. Had toch niet eerder de slaap kunnen pakken, de adrenaline zat natuurlijk nog hoog, maar de nacht eindigde al om 4:15 uur om tijdig in Lelystad te kunnen zijn.

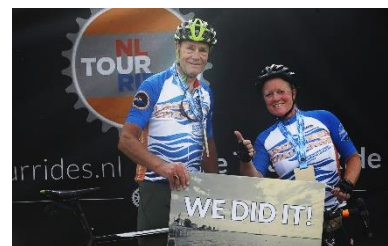


Om kort te zijn, om 6:07 uur vertrokken na het ophalen van de bescheiden en het dit keer zeer welkome shirtje, dat ik over mijn eigen fietsshirt aantrok omdat het door de wind toch kouder aanvoelde dan ik ingeschat had.

De heenweg naar de afsluitdijk was redelijk eenvoudig, wind zijdelings wat mee en grotendeels alleen. Net voor de afsluitdijk door een opgehaalde brug toch bij een groep aangesloten en zo de eerste km's op de dijk heerlijk in de stoet meegezogen tot de ravitaillering.

Hier zelf verder en hoop op aanhaken bij een achterop komende groep, wat inderdaad ook lukte. Helaas was er een oudere (uitziend in ieder geval) die zich er nog tussen drong en toen er een gat viel, moest ik hem en twee anderen voorbij zien te steken. Dit lukte bijna, maar de kracht van de tegenwind brak me op het laatste moment op. Zodoende op eigen tempo de dijk afgereden. Op het laatst was er weer een samensmelting van groepen doordat rubbermatten en een smalle doortocht van 2 kanten de laatste kilometer naar Den Oever lastig maakten.

Zodoende ook hierna volle bak moeten rijden om het tempo bij te houden. Eerst brak de groep al in tweeën en later werd ook ik er weer afgewaaid. Verder geen gedoe meer gehad met groepen en tot aan Muideren alleen gereden. Daar haalde ik een dame in (Maurien) waar we samen de laatste ca 30 km, waarvan de laatste 20 de wind in de rug, keuvelend bij 34 km/uur hebben afgelegd.



Mooi weer een medaille en een "dikke" tocht op de afvinklijst. Ditmaal waarschijnlijk de laatste IJsselmeer Challenge om 2 redenen: nu voor het eerst geheel fietsend afgelegd en het is verder wel een oersaai tocht (de meest Hollandse uitdaging en ditmaal ook letterlijk door de WZW-wind).

Toch was ik tevreden over het resultaat, wel voelde ik mijn knieën en ook tussen de oren moest ik het wel heel scherp houden (motivatie en slaapgebrek).

Weer een kilometervreter fietsdag rijker.

