

Kreders Klassieker - Zevenhuizen, 120 - 190331



ZONDAG 31
MAART 2019
LA BARAQUE
ZEVENHUIZEN
KREDERS
Klassieker

De eerste toertocht van 2019 en dit keer niet de grote ronde, maar de middelste i.v.m. verjaardag viering van mijn schoonmoeder in het Dak te Leerdam.

Naar Zevenhuizen is slechts een klein stukje als je met de auto, maar de weg direct te rijden lastiger door vernieuwde wegeaanleg, dus de routewijzer van de auto is niet bij. Volgend jaar, de derde keer zal het wel rechtstreeks gaan denk ik.

Niet veel vernoemenswaardigs natuurlijk, want het overgrote deel van de route was bekend, alsook het keerpunt bij de 4 Linden te Haarzuilens. Kort even koffie gedronken, appelgebak had ik moeten bestellen en wachten tot het gebracht werd, dat duurde me te lang.

Wat later vertrokken doordat ik heerlijk uitgeslapen had. Ik kreeg dat ook mee van de verkeersregelaar aan de start. Op het puntje van mijn tong; "Dan heb ik een hoop in te halen", maar door het verkeer en de korte oversteek dit maar nagelaten. Het was bewolkt en koud bij het vertrek, later zou het volgens verwachting wel warmer worden. Toch gekleed op een hele tocht frisser weer, waar ik niet verkeerd aan gedaan heb. Wel kwam de zon om 11:30 uur na het keerpunt opzetten en met wind in de rug kon ik in stevig tempo op de finish af. De gehele tocht alleen gereden en weinig medefietsers gezien. Alleen bij de 3 Balken in Haarzuilens zat het vol en bij vertrek aldaar 2 groepen gepasseerd. Heerlijk toch zo te fietsen en dat in het begin van het seizoen. Dat belooft wat!!



Afstand	87,99 km
Calorieën	1.955 Cal.
Hartslag	132 bpm <small>Gem. HS</small> 158 bpm <small>Max. HS</small>
Timing	3:30:29 <small>Tijd</small> 3:16:34 <small>bewogen</small> 25,1 kph <small>Gem.</small> 26,9 kph <small>bewogen</small> 43,0 kph <small>Max.</small>
Fietscadans	67 rpm <small>Gem</small> 92 rpm <small>Max.</small>
Temperatuur	9,7 °C <small>Gem. temp</small>

Tot volgend jaar.