



Per tijd ▾

Aanpassen ▾



Afstand 150,75 km

Calorieën 3.187 Cal.

Hartslag Gem 131 bpm

Max. HS 172 bpm

Tijd 6:34:02

Tijd bewogen 6:08:16

Gemid snelheid 23,0 kph

Gemid bewogen 24,6 kph

Max. snelheid 61,0 kph

Stijging 1.140 m

Gemid fietscadans 65 rpm

