

DTC Utrechtse Heuvelrug toertocht – 180422

83 i.p.v. 140



Weer een “slechte” voorbereiding, want de avond tevoren een -emotionele- meeting met en bij Johan en Karin. Heerlijk verwend weer en een afsluiter met een heerlijke whisky (Old Putteney malt).

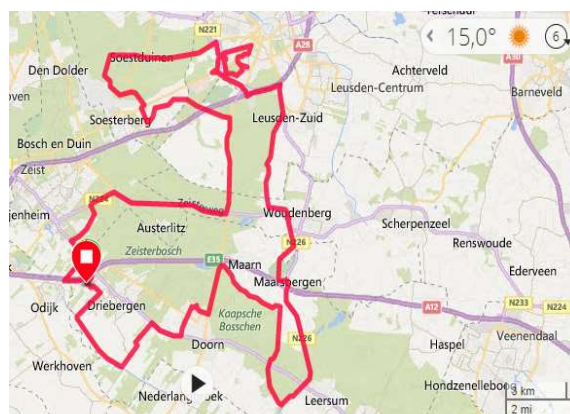
Te laat op bed (1:00 uur) en dan weer om 7:45 uur op voor een tocht gepland 140 km vanuit Driebergen. Ik kwam al nauwelijks op gang met het pakken en gereedmaken voor vertrek, maar nog geen idee dat het anders zou kunnen lopen.

Bij DTC aangekomen een eerste verrassing. Metalen fietsophangsysteemen met slot. Dit is een geweldige vinding. 2x een code erin en je fiets is op slot en kun je rustig inschrijven en een uitgebreide toiletgang nemen (ja, thuis was ik ook geweest, maar hier nog eens ‘dunnetjes’ overgedaan). Daarna eenmaal dezelfde code invoeren en je fiets komt weer los. Kortom, dit mag overal ingevoerd worden.

De tocht an sich was op zeer bekend terrein, alleen in Amersfoort een extra lus, die langs het oude Meander ziekenhuis boog, natuurlijk door de heftige klimmetjes die hier te vinden zijn. Daarna op naar de pauze op 56 km bij Maarsbergen. Nou ja, wat bekertjes energiedrank en een voucher voor koffie en appeltaart (ook niet meer aan gedacht overigens) was nou niet wat tegenwoordig op tochten te vinden is. Maar ja, snel door. Het was soms al lastig om bordjes te vinden en ook de benen waren vol, al had ik met tot de helft voorgenomen om met lage hartslag te fietsen. Uiteindelijk bleek ik de bordjes niet goed genoeg te hebben gezien en deels op de 75 km/deels op de 100km route te rijden. Afijn, toen ik eenmaal doorhad weer op weg te zijn naar Driebergen iets meer vaart gemaakt, maar het leek wel of ik tegen een muur opreed, al stond de wind ook wel tegen.

Zeker, niet als gewent de kilometers en hoogtemeters in de boeken, maar ook niet het meest saai stuk op en neer naar Wageningen hoeven te rijden. Wel het mooiste stuk door de Utrechtse Heuvelrug bossen. Niet verkeerd en prima om je hoofd toch leeg te krijgen.

Achteraf niet tevreden, de afstand was minimaal en mentaal was ik ook niet fit. Er maar rustig bij neergelegd (letterlijk) en thuis heerlijk voor de buis gelegen om de profs LBL (La Doyenne) te zien rijden. Weer een Quick Stepje, dus hier later in de week ook een gedicht aan gewijdt.



Afstand	82,96 km
Calorieën	1.273 Cal.
Gem. HS	107 bpm
Max. HS	136 bpm
Tijd	3:14:29
Tijd bewogen	3:07:19
Gem snelheid	25,6 kph
Gem bewogen	26,6 kph
Max. snelheid	49,8 kph
Hoogte	288 m
Gem cadans	66 rpm
Max cadans	96 rpm

