

Rein Veenendaal Huchietocht 150912



met:

Vrijdags besloten deze tocht te gaan doen. In eerste instantie aan België gedacht, vanuit Gent. Maar gezien de weersverwachting dat er buien vanuit het zuidwesten en voorla de kustgebieden zou oprukken, was het al snel helder, dat wordt daar natte boel.

Daarmee verder kijkend en dichtbij dus op een goed alternatief gestuit, waarbij m.n. de kilometers maken belangrijk was. Ook het gebied met zijn heuveltjes paste precies in het plan om ook nog wat te trainen voor de Pyreneeën volgende week.



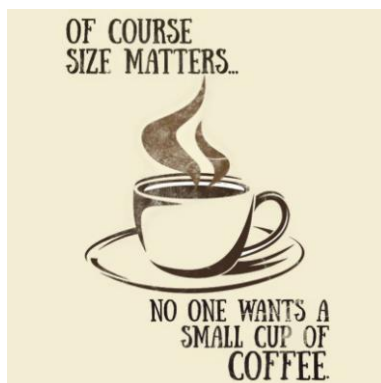
Anja had SLT-verplichting, open dag met BBQ, dus ook dit was geen belemmering om op de 200 km in te schrijven. Ik zou daarna nog naar Leerdam kunnen voor een BBQ met familie en vrijwilligers/ glasblazers. Het plan om door te zakken en te blijven slapen heb ik uit het hoofd gezet met de naderende zware inspanningen voor de boeg. Gezond blijven is het adagium.

Dus normale werktijd op en met een opkomende

“knalrode zon” langs de plassen op weg naar Veenendaal. De zon zou snel verdwijnen, maar er was pas eind van de dag regen voorspelt. Met 13 graden Celcius was ook de temperatuur prima om te fietsen.



Net na achten vertrokken voor een “relaxte” fietsdag, wel kilometers maken, maar zeker geen uitputtingsslag ervan maken. Al doende liet ik zomaar mensen langs komen op de Amerongse Berg, inhouden Toine, nog 190 km te gaan !! Dat kostte wel moeite, maar uiteindelijk liepen ze ook niet verder uit, een enkeling weer teruggepakt en toch bleef ik op eigen tempo trappen. Na Amerongen bogen we naar het noorden af. Door het stille weidegebied, met verre uitzichten over het groene en laag beboste landschap, een missertje rond Lunteren - waar ik doorheen ging en gelukkig fietsers me tegemoet zag komen die ik eerder gepasseerd was - waardoor ik snel weer aansluiting zocht en op de goede route verder kon.



Hier kwam me ook een bekende fietser achterop, Joop, die ik ken van de Dolomietenweek. Hij was ook in tenue, ik had het overjackje aan, waardoor het ook leek alsof we bij elkaar hoorden. Samen doorgereden op een wat hoger tempo (80 %) en koffie gedronken in Harskamp. Natuurlijk een appelgebak met slagroom erbij voor de benodigde calorieën en als traditie ook natuurlijk.

Na dit intermezzo nog een eind samen opgetrokken en daardoor de splitsing over Kootwijk gemist, scheelde achteraf 20 km. Kort erop (85 km) kwam een volgende splitsing en hier zijn we uit elkaar gegaan, waarna ik de route via de Posbank opging.

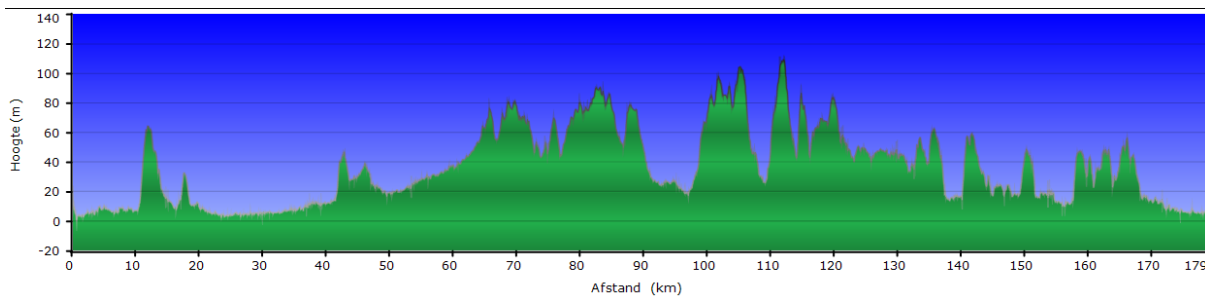
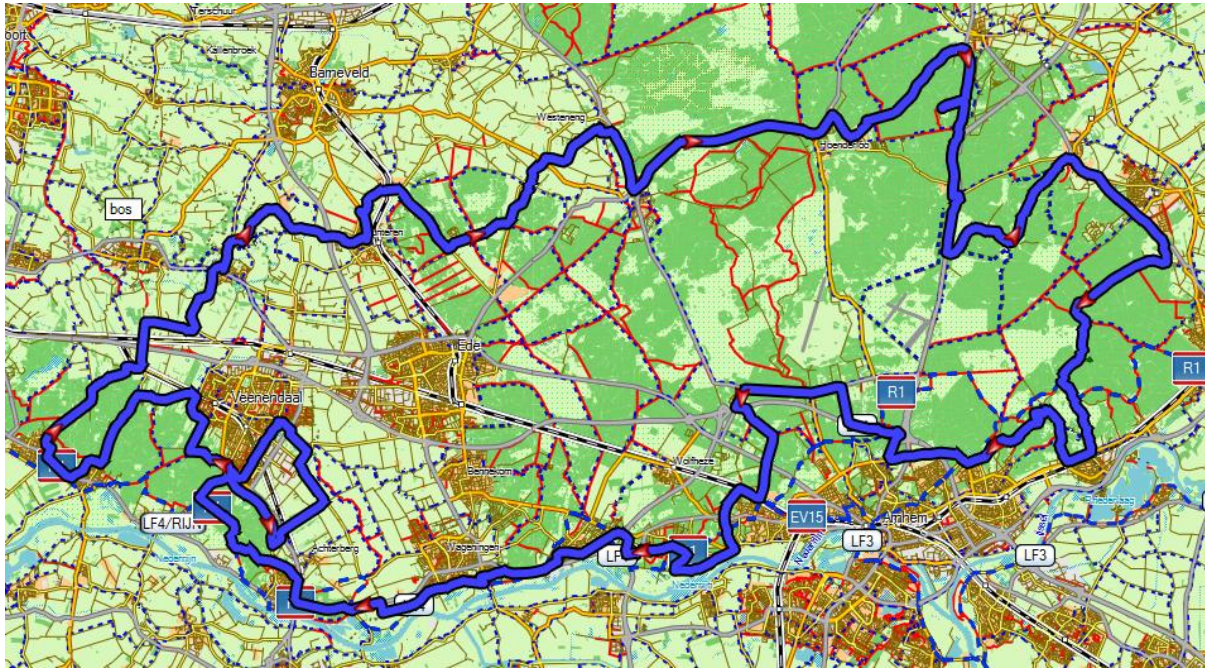


De zon kwam nu ook wat door en daarmee was de heide in volle pracht te zien. Een foto gemaakt van een gezin, die een andere tocht reden en waarvan de dochter het al had zitten na even de route kwijt te zijn geweest. Na de 3^e klim op de Posbank een herstellingspost, wat koek en een sapje en verder. Shit mijn drinkbus laten staan, maar geen zin om weer terug te klimmen.



Wat schetste mijn verbazing, na de afdaling en het voorbij rijden van een restaurantje keek ik om en daar reed Joop weer achter me. Hoe ...??? Afijn weer samen verder, tempo dus weer omhoog, goed voor de mentale weerbaarheid, tot een volgende post. Hij had net gegeten en was net warmgedraaid, dus hij ging door. Ik wilde wel even bijtanken en ook eigenlijk alleen verdergaan. Dus afscheid en tot een volgende keer.

Na een korte onderbreking de laatste 50 km op stevig tempo zelf kunnen doortrekken, waardoor ik netjes met een mooi gemiddelde eindigde. Een douche, met 8-en in een te kleine kleedkamer met slechts 1 douche is ook wel wennen. Maar dat mocht de pret niet drukken en met een biertje tot slot de auto in op weg naar Leerdam. Thomas nog even gebeld over onze plannen, zodat hij voor zichzelf kon zorgen.



afstand	180,1	km
hoogte	1122	hm
tijd	6:31:57	uur
gemid	27,6	km/h
max	51,0	km/h

Volgend jaar weer ?

