

Ronde van Vlaanderen 150404



RONDE VAN
VLAANDEREN
CYCLO
04.04.2015

met:

Helling / Kassei	km	Lengte	Gem.	Max.
Wolvenberg	9,4	700m	7,90%	17,30%
Ruiterstraat	10	800 m		
Kerkgate	13	1200 m		
Molenberg	22	500 m	7,00%	14,20%
Paddestraat	27	2300 m		
Bevoorrading 1	28			
Haaghoek	39	1900 m		
Leberg	42	800 m	4,20%	13,80%
Berendries	46	890 m	7,20%	12,00%
Valkenberg	51	1100 m	8,20%	13%
Eikenberg	63	1200 m	6%	10%
Bevoorrading 2	66			
Koppenberg	73	500 m	9,40%	22%
Mariaborrestraat	76	2000 m		
Steenbeekdries	76	500 m	5,30%	6,70%
Taaenberg	79	700 m	6,10%	16%
Kaperij	83	300 m		
Kaperij	83	1000 m	5,50%	9%
Red Bull	84			
Kanarieberg	90	1100 m	7,70%	14%
Kruisberg	97	1400 m	4%	9%
Karnemelkbeekstraat	103	900 m	4,90%	10%
Bevoorrading 3	103			
Oude Kwaremont	110	2000 m	4%	11,60%
Paterberg	115	400 m	12,90%	20,30%
Oudenaarde	127			



Boven de start en links de uitdaging.



Na 2 weken behoorlijk wat griep gehad te hebben, 's avonds geen mens meer (de plaag van Joop?), sinds donderdag weer koortsvrij. Harm had ook wat zwaktes en heeft afgezegd, waarbij het weersvoorzicht zeker meespeelde.

Dus zaterdagochtend en net als 's winters voor het schaatsen weer vroeg op. Eerst aan 4:00 uur gedacht om tijdig te kunnen starten met een fatsoenlijke parkeerplek. Uiteindelijk toch besloten om pas om 5:30 uur op te staan en dan omstreeks 8:00-8:30 uur van start te gaan. Een hele dag te gaan en daarna naar de verjaardag van schoonmoeder.

Om 8:16 uur inderdaad van start. Zware motregen, dus voorzichtig aan. Nu kon dat ook niet anders met zovelen op de weg. Er waren zo'n 16.000 deelnemers ingeschreven. Dus in een langgerekt lint door Eine en de brug over, waar aan de andere kant van het water weer teruggereden werd. Wel een mooi gezicht zo'n vermiezerd peloton klasbakken.

De wegen waren goed beveiligd, dank aan alle vrijwilligers en de Belgische politie. Tot de eerste bevoorrading was het vooral op je voorgangers letten om niet de wielen te raken. De bevoorrading overgeslagen omdat er één grote massa stond en ik daardoor velen achter me kon laten. Daarna

werd het inderdaad wat rustiger en kon ik meer mijn eigen, rustige tempo rijden. Niet over de kop jagen en blijven pedaleren was het motto. De griep was nog niet ver weg en het had zeker een aanslag op mijn conditie en kracht teweeg gebracht.



De 2^e bevoorrading kwam mooi op tijd. Heerlijk wat rust gepakt en de nodige koeken en drinken genomen. Toch nog steeds een regenachtig

gebeuren, dat pas rond 12:15 uur ophield. Nee, niet echt aangenaam en met de kasseien (ook op de hellingen) extra voorzichtigheid geboden. De collega-



fietssers waren eveneens voorzichtig, iedereen lette wel op elkaar.



Naarmate het droger werd kregen we ook meer voor de kiezen. De conditie was natuurlijk na wat kilometers al minder, maar de dwarse kasseien op stroken en hellingen werden naar mijn beleving ook steeds puntiger. Ieder kei weer een eigen bergje, zal ik maar zeggen.

Na de laatste klim, de Paterberg, was het nog 13 km uitbollen naar de finish. Hier aangehaakt bij een jonger stel (nadat zij een tijdje in mijn wiel hadden gezeten),

zodat toch met een behoorlijk tempo Oudenaarden werd genaderd. De laatste 350 km nog even een sprintje eruit geperst en dan door naar de officiële finish bij de Qubus, 14:26 uur binnen.



De laatste 2 uren waren op zich droog geweest.

Wel lullig dat bij het de grens weer oversteken ook de zon doorkwam en ik bij de familie te horen kreeg dat het de gehele dag droog en zonnig was geweest. Dat zou heerlijk fietsen zijn geweest, maar 200 km uit elkaar maakt dus ook in het echt veel uit!





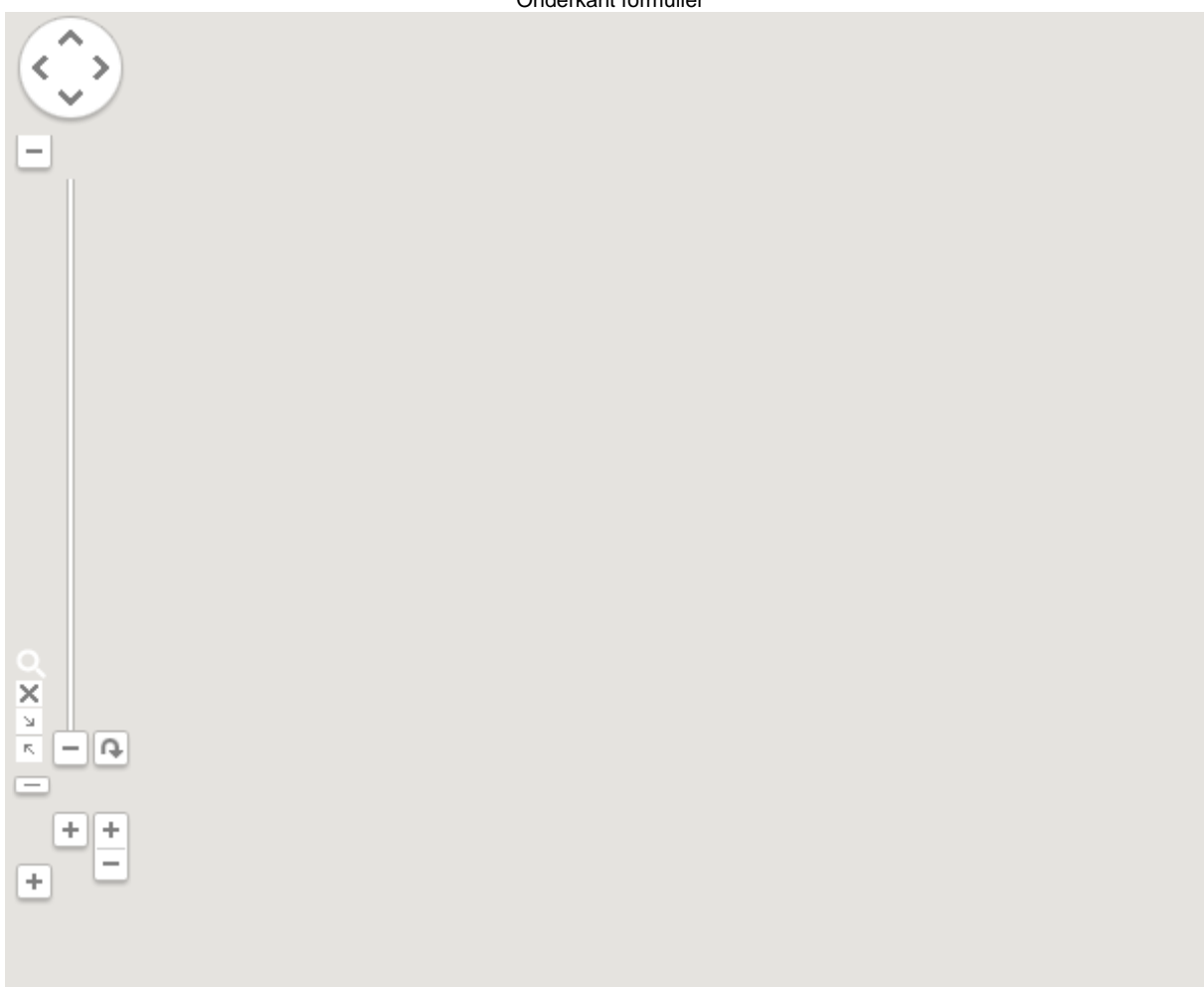
Bovenkant formulier

13221

[deelnemerslijst](#)

Opzoeken

Onderkant formulier



Terrein



45°



Labels

127km

Locatie	Afstand	Tijd	Video
Start Oudenaarde	5	8:27:59	VIDEO 1
Molenberg	22	9:09:03	VIDEO 1 VIDEO 2
Ravito 3	37	00	
Valkenberg	51	10:25:52	VIDEO 1
Eikenberg	63	10:56:20	VIDEO 1 VIDEO 2
Koppenberg	73	11:24:51	VIDEO 1 VIDEO 2
Schapendries	76	00	
Taaienberg	79	11:45:21	VIDEO 1 VIDEO 2
Kwaremont	110	13:30:15	VIDEO 1
Paterberg	115	13:46:09	VIDEO 1
Official Finish	127	14:17:51	VIDEO 1
Qubus	131	14:26:57	VIDEO 1 VIDEO 2



meer fotos: <http://www.sportograf.com/nl/shop/search/2704/13221>