

MTB weekend Monschau Duitsland 131025-131027



Met: No Limit Cycling

Een jaar later!

Vorig jaar door Victor Kammeraat (Spinning-instructeur Living Well) gewezen op de mogelijkheid om met Arjan Vogel van No Limit Cycling een weekend in de Eifel te gaan fietsen. Dat leek me wel wat.

Helaas door weersomstandigheden kon dat geen doorgang vinden en zodoende de inschrijving doorgezet naar het voorjaar van 2013. Jammer, maar ook in maart was de sneeuw weer een spelbreker en in mei had ik geen mogelijkheden met het werk. Daardoor nu pas in het najaar van 2013 de stoute schoenen aangetrokken en nadat Victor weer een aanzet had gedaan werd ik ook in de selecte club opgenomen.

Op 25 oktober was het zover en na de voorbereidingen 's morgens en nog een lunch met Thomas ging ik rond 14:00 uur op weg. De weg was rustig en zo reed ik de laatste 14 km's geheel ontspannen langs een zonovergoten (was net achter de wolken uitgekomen na een dag triest weer) bosrand met de mooiste herfstkleuren onder het genot van "Nothing Else Matters". Zo kon het uiteraard al niet meer stuk dit weekend.



Omstreeks 17:00 uur was ik bij het huisje en was er nog niemand in de buurt. Wel waren Arjan en Linda kort bij op de fiets in Monschau en Theo en Renée al op verkenning in de omgeving. Onder het genot van een wijntje hebben we zo gedrieën kennis kunnen maken voordat de groep één voor één binnendruppelden. Na nog wat kennismakende gesprekjes en wijntjes konden we aan tafel, die door Ronald voor ons was klaargemaakt. Na de maaltijd kwamen Bas en Lennart nog aan (zwaar weer onderweg gehad met hoosbuien) en als laatsten arriveerden de familie Kameraat nog uit Gouda, die eerder al uit Birmingham waren teruggekeerd (Landrover) en thuis meteen de koffers konden wisselen voor het MTB-weekend.

Redelijk op tijd naar bed voor de eerste tocht omstreeks 10:00 uur 's anderendaags.

131026 What a beautiful day



Het weer was fantastisch, uitnodigend om er op uit te gaan. Eerst naar het dorp om daar een clinic MTB te ondergaan. Naast bochtjes maken en steeds kleiner, kwam er ook het surplace aan de orde en het switchen van beide benen naar één van de pedalen en dan in hurkzit controle houden over de fiets (balanceer oefening).

Hierna het dorp Monschau dwars doorgestoken, pittoreske en typisch Duits in lagen gebouwd. Ik was nog niet zo zeker op deze fiets en dat bleek toen we een klein maar steile afdaling met platen leisteen



moesten pakken. *De valpartij van Mallorca stond me nog voor de geest en na een hapering kon ik het uiteindelijk toch aan.* Het ijs was gebroken en gaandeweg kreeg ik zeker meer vertrouwen in de andere zit en beheersing van deze fiets.



De groep was divers, het merendeel had wel ervaring opgedaan, een aantal nieuwkomers pikten de draad snel op (jeugdige elan). We bleven regelmatig wachten, om bij elkaar te kunnen blijven.

Ik heb nog nooit zo genoten van de herfstnatuur als deze keer.

Prachtige kleuren in de nog volle bomen, een stralende zon om dit tafereel te omlijsten en uitstekende begeleiding van No Limit Cycling.



Halverwege was een lunch ingepland en een vol bord pasta moest de leegte weer opvullen en zo de nodige energie voor de middag leveren. Niet iedereen kon zijn bord geheel op, maar de smaak was er niet minder om. Na nog een kop koffie te hebben gedronken was het tijd om verder te gaan.



Een groepsfoto voor de eigenaar om PR mee te kunnen maken en op Ronald B. na (was op de racefiets aangesloten bij de lunch) gingen we aan de andere kant van de Rur terug naar

Monschau.

Het 2e deel kenmerkte zich door meer klimmen, soms met een behoorlijk pittig karakter.



Hier liet Linda ook haar triatlete status zien,



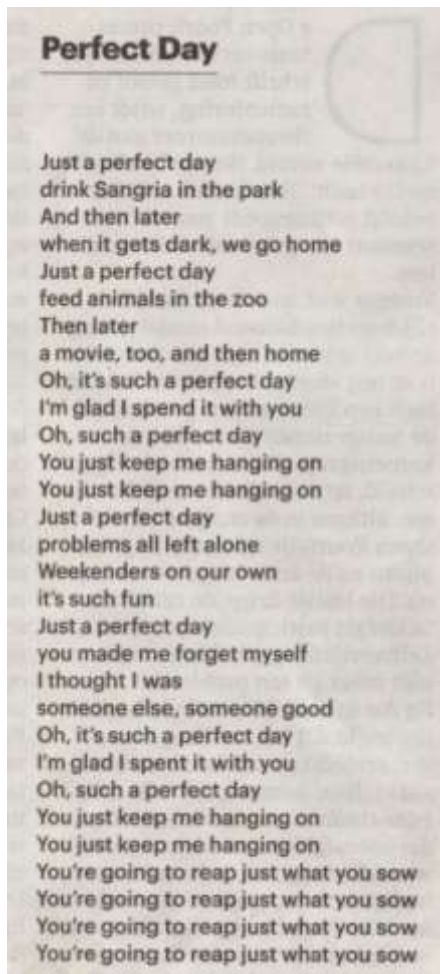
door nu voorop te komen en te blijven.
Ik had er ook moeite mee, maar we reden
de anderen wel op behoorlijke afstand.
Aan het eind van de dag had ik wel meer
vertrouwen in mijn kunsten op de MTB en
was ik weer helemaal verkocht voor/
verknocht aan deze tak van sport.



Monschau: afvaldemonstratie op het dorpsplein:



131027 A Perfect day (Lou Reed, deze dag overleden)



Storm de gehele nacht en ook overdag was een gedeelte voorspeld. Echter na 11:00 uur zou het tot 15:00 uur droog zijn. Dus een rustig ochtendontbijt was nu een extra luxe,



Eenmaal op de MTB zijn we weer door Monschau gereden om daar een andere route op te gaan. Door de omgevallen bomen en takken van een eerdere aanslag kozen Arjan en Linda een

andere weg meer onderlangs, maar helaas

geen verdere doorgang, dus met de fiets aan de hand klauteren tot een hoger gelegen pad.



het laatste stuk klauteren was al vlakker.

Hier kon gelukkig weer verder gereden worden en vandaag stond meer dan gisteren in het teken van de single-tracks en stevig aanzetten. Helaas had de batterij van het fotoestel het begeven en zijn alleen wat foto's met de I-phone genomen.



Na de eerste benentesten te hebben doorstaan, zijn we in een leuk lokale "snoeptent" koffie met gebak gaan nuttigen.



Buitengekomen begon het te stortregenen en na een kwartiertje leek het erop alsof we beter rechtstreeks terug konden keren. Gelukkig liep de track nog iets verder gelijk op, zodat we gewoon door konden gaan toen de regen toch ophield. De rest van de dag geen regen meer gehad en zelfs brak af en toe de zon door en werd het zelfs aangenaam warm.

Slechts één lekke band konden we noteren, Op 7,2 km voor de finisch was het Ben die een doorn door zijn band geprikt kreeg. Niet op een verkeerde plak overigens, een bankje en mooi uitzicht waren aangename belevingen tijdens de bandenwissel.



Bandenwissel



Daarna een schitterende singletrack langs de Rur terug, waarbij het technische aspect door de rotsblokken ook op de proef gesteld werd. Een ware afsluiting van dit geslaagde weekend.



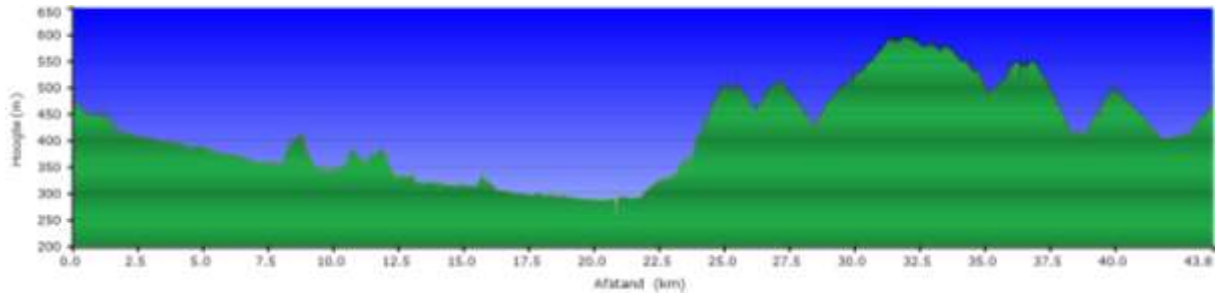
Rechts op de foto zou ik ook nog staan (zie fietswiel).

Op links Linda en op rechts Arjan van No Limit Cycling. Van harte bedankt voor de les en het gezellige weekend.

Route 1:



afstand	43,77 km	
hoogte	1224 hm	2,8%
tijd	6:48:05 uur	
gereden	3:17:12 uur	
pauze	3:30:53 uur	51,7%
gemid	13,32 km/h	
max	52 km/h	



Route 2:



afstand	27,82 km	
hoogte	763 hm	2,7%
tijd	5:06:27 uur	
gereden	2:46:56 uur	
pauze	2:19:31 uur	45,5%
gemid	10,00 km/h	
max	37 km/h	

