

PROGRAMMA voor 2015**RIT 2015-3**

Verzamelen	zondag 20 april 9:00 uur
Ritmeester	Bebbie
Waar	huisadres
Koffie	te bepalen

Nooit te oud !!

Wat geweldig, een mooie dag, Herman weer terug na een enerverende vakantie in Mexico en een kleinkind rijker. Eindelijk weer zijn special, het appelgebak met. Ook Marie-Louise sloot nog even aan, een gezellige ambiance.



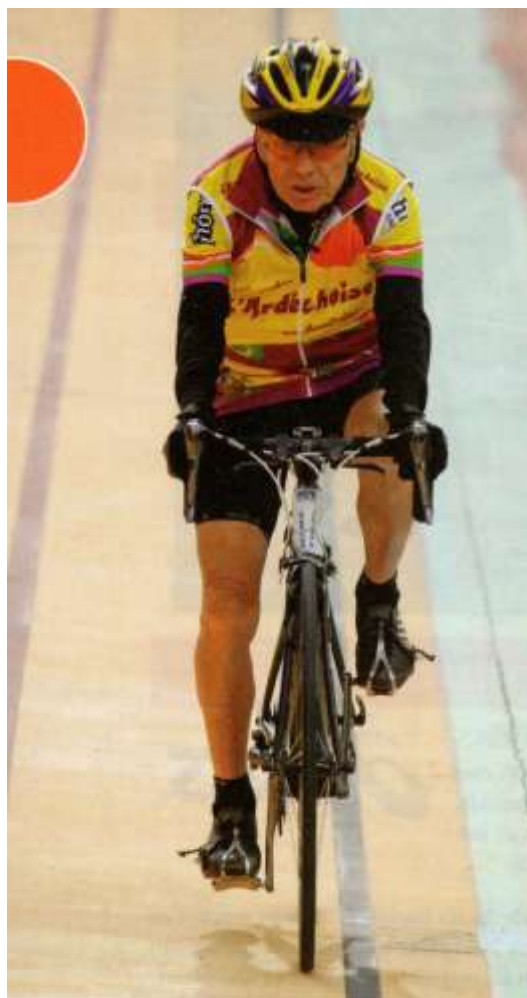
Ongelooflijk,



vrijwel compleet

(Wim heeft golfkuren, hij komt nog wel bij) en Bebbie die als kers op de eerder genoemde taart ons de komende weken gaat vergezellen. Alles in het teken van Rome, waar Harm by the way nog even aandacht voor vroeg. De 16^e mei om 6:50 uur vertrek vanaf Schiphol, dus allen voeg uit de veren. De dag ervoor bagage en fietsen inleveren bij Frans!!

Aldus weer geheel bij de les werd het weer tijd om te gaan fietsen. De route naar Harderwijk werd dit keer omgezet naar één richting het zuiden om zo de meeste profijt te hebben van de aanwakkerende wind. Dat wil zeggen, het minste last ervan.



ROBERT MARCHAND werd geboren op **26/11/1911** in Amiens in het departement van de Somme; hij leeft vandaag in Mitryt-Mory nabij Parijs. Pas in 1978, toen hij al 67 was, kocht hij zijn eerste fiets. Sindsdien is hij een verwoed wielertoerist – hij reed bijvoorbeeld 8 maal Bordeaux-Parijs, 4 maal Parijs-Roubaix en liefst 12 keer de fameuze Ardéchoise.

Op 17/02/2012 vestigde hij op de wielersbaan in Aigle (Zwitserland) het uurrecord voor 100-jarigen en legde daarbij een afstand af van 24,251 km. Maar dat was nog maar een begin, want op 28/09 van dit jaar reed hij (als bijna 101-jarige), 100 km op de wielersbaan van Lyon, in een tijd van 4.17.27 uur aan een gemiddelde van meer dan 23 km per uur!

Harm, als zelfgeworpen kapitein, wist wel een route. En zo reden we rechtstreeks naar Zeist, waar we zijn kantoortje (bij Fentener, je weet wel, het grootse witte kasteeltje aan de hoofdweg Zeist-Driebergen) rechts onder in het basement (net met zijn hoofd boven het gras uit kunnen kijken) moesten aanschouwen. Mooi Harm.



Daarna door naar Doorn en hier had sidekick Toine een andere route in gedachten en zo waren we binnen de korste keren van de hoofdweg af en reden we geheel landelijk en in alle rust naar Leersum. Nog even doortrekken dame en heren, want de Amerongse berg kunnen we niet meer omheen. Daarna is er de koffie.



In het zonnetje met koffie, appelgebak en water ons zitten afvragen of Bebbie de gewone wereld wel los kon laten. Foto's, mailberichten, alles kwam voorbij. Heel gezellig Beb, maar de mannen houden van sterke verhalen.

De koffie was wat waterig, de bodem van het gebak te taai-niet doorbakken-, maar in het zobnnetje was het goed toeven. Toch niet te lang blijven hangen, de wind is minder aangenaam.

Na zo'n 45 km is het wel weer de geest bijeen rapen om de motivatie voor het laatste stuk nog op te kunnen brengen. Maar geen nood, Harm pakt zijn hartslag op en rijden met die banaan, zo tussen de 125 en 150 slagen per minuut moet gehaald worden. Gelukkig weet iedereen waar we ons bevinden en zijn er ineens meerder kapiteins die de weg weten. Ignace kent de weg op zijn duimpje en na wat heen en weer discussiëren, wist Herman met een veto (ik ben de ritmeester) het gelijk zijn kant op te halen en gaf hij Ignace steun voor diens route. Harm even van slag, maar al gauw nam zijn fysieke gestel het weer over en werd de maat weer door zijn hartslag aangegeven.

Ignace wist dit wel te doorbreken, een telefoontje en stoppen maar. Natuurlijk, als vanouds even afkatten en dus terug in het gareel, waarna de afslag vanuit Woudenberg naar Leusden kon worden gemaakt. Daarna begon de afstand en de wind meer parten te spelen. Het peloton brak verschillende malen in stukken en nabij Leusden was er geen houden meer aan, de breuk werd definitief. Het moet gezegd, een enkele maal werd nog wel even gewacht, maar toen het Meanderen begon, het nieuwe fietspad naar Baarn, was het met de gezamenlijkheid wel gedaan.



Even wachten nog bij Soest!

Toch was het een geslaagde tocht, iedereen redelijk binnen de grenzen binnen, genoeg kilometers in de benen voor de training op weg naar Italië, mooi weer en goedgeluimde mannen en vrouw.

Volgende week: 9:00 uur verzamelen bij Bebbie, tevens huisbezoek na de verbouwing enige tijd terug. (met dank aan Dorothée, die een weekend de kleinkinderen op bezoek krijgt en de groteren even niet daarbij kan hebben. Gelukkig dat Paul dat toch even door kon mompelen).



DE GEGEVENS:

afstand: 83,64 km
 tijd: 3:35:15 uur
 gemid: 23,3 km/h
 max: 55,2 km/h

koffie: € 38,-- (Herman)

VIRTUEEL IN HET GEEL			
2015		159,15	
1	- Toine	159	100%
2	- Kees	159	100%
3	- Paul	159	100%
4	- Harm	159	100%
5	+ Ignace	84	53%
6	+ Herman	84	53%
7	-2 Frans	10	6%
8	- Wim	0	0%



Woudenberg: 1^e telefoonpauze (zie kader).



Toine