



PROGRAMMA voor 2012

RIT 2012-3

Verzamelen

**op maandag
30-04-2012,
9:00 uur !!**

Waar

bij Kees (ritmeester)
adres ??

Trilveen,
denk aan de
titel van één
van de
laatste mails
van Menco
(13-11-2009)



De afgelopen weken ingrijpende gebeurtenissen voor OEDZIOD-genoten.

Genieten, nou ja. Ignace is de niersteen na een zeer pijnlijke periode kwijt en Ruud heeft de operatie (hartklep en 2 bypasses) glansrijk doorstaan, je herkent het wel “de kat met negen levens”. Goed herstel Ruud !!

Vandaag verzamelt bij Wim, waar we onthaald werden met koffie, kersenvlaai en Cathalijne op de valreep. Harm had zich afgemeld wegens werk en deels onwel zijn, wel toegezegd gereed te zijn voor Mallorca. Ignace was bij de koffie en verdiend daarmee 1 km bonus.

Wim had zich prima van zijn taak als ritmeester gekweten, een zeer fraaie tocht door het water- en heidegebied ten westen van Baarn. Zelfs nieuwe plekken waar we niet eerder gereden hadden, een mooie compilatie op een stralend zonnige ochtend, zomaar op een doordeweekse dag in het mooie Nederland. Hij heeft ons inderdaad verrast, wat één van de opdrachten dit jaar is voor de betreffende ritmeester.

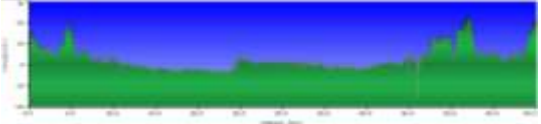
Een moment van bezinning hebben we ingebouwd bij het Trilveen, de titel van een mail van Menco waarin hij een indrukwekkend inzicht in zijn dagritme en ziekte-ervaring meegaf.



Koffie gedronken in Breukelen, waar op dit vroege tijdstip zowaar in de zon een terras open was. Kort na deze pauze hebben we afscheid genomen van Paul, die de snelste weg terug moest nemen.

Volgens Wim mistte hij daardoor het mooiste gedeelte van de tocht, wat bijna niet mogelijk was, maar toch bewaarheid werd. ook nog wat hoogteverschillen om de training voor Mallorca al op gang te brengen.

Kees de volgende keer een paar stevige bruggen in het parcours opnemen om er ‘volle bak’ tegenop te rijden.



2012	OEDZIOD 2	afstand	60,47 km	*	24,40 km/h	hoogte	365,5 mtr	pauze	max
16-apr	K,W,(P),He,T		3:00:13 uur			hoogteprofiel	0,6%	0:31:33	17,5% 40 km/h

Impressie:



Uitzicht over de “Trilvenen”.



Het mooiste en natuurlijke landschap van Midden-Nederland.



