



Mijne Heren,

Langs deze weg spreekt de directie de wens uit dat u en de uwen een opperbest 2008 zullen ontmoeten.

Daarnaast treft u hieronder het voorlopige en zo mogelijk definitieve ritten-schema 2008 aan. U heeft enkele dagen om uw commentaar los te laten via heunmens@planet.nl, daarna gaan enige raderen werken.

Verder vindt u hierbij het overzicht 2007 + het totaal overzicht. De leek zou hier de conclusie kunnen trekken dat het een relatief mager jaar was, maar er is veel gebeurd en Poschiavo zou eigenlijk dubbel moeten tellen.

Welnu :

zondag 30 maart openingsrit start bij Herman

zondag ²⁰13 april rit 2

zondag 27 april rit 3

zondag 18 mei rit 4

zondag 1 juni rit 5

zondag 15 juni rit 6

woensdagavond 25 juni aankomst

donderdag 26 juni rit 7

vrijdag 27 juni rit 8

zaterdag 28 juni rit 9

zondagochtend 29 juni vertrek

zondag 27 juli rit 10

zondag 17 augustus rit 11

zondag 7 september rit 12

complete fietsdag

zondag 28 september slotrit + diner

2008			
1	-	Frans	129
2	-	Kees	0
3	-	Dick	0
4	-	Harm	0
5	-	Ruud	0
6	-	Paul	0
7	-	Herman	0
8	-	Wim	0
9	-	Frits	0
10	-	Ignace	0
11	-	Toine	0
12	-	Menco	0




DIERENARTSEN
HEUN & ...
 Johannes Verhu'
 Telefoon: 020 ... Amsterdam

Spreekuur:
 Maandag t/m vrijdag: 13.30' ... uur
 en vr'
 Zaterdag: 10

Geachte Heer / Me
 Graag maken we'

In aanmerking

De besche

• Kalf
 lat

• Vo.

voor, in

Met vriendelijke gr.
 Uw dierenarts

Vergissing:
 Zondag 13 april : rit 2
Moet zijn:
 Zondag 20 april : rit 2

als ze 12 weken zijn, 1 jaar
 en we 1 keer per 3 jaar. Voor
 aanstelling gelden de individuele

land is het prettig indien u op tijd komt
 ng tegen rabie's.

Foto vooraan: 2007: Krosso Kater is een bejaardenvind voor kinderen. Ik dank dat ik Gertje heb. De laatste
 zelf voor het posten van de spiegelreflexcamera niet is het nog wat een dierenarts naar hem
 kijken. 2007: hooftje van de he' moede kattenkennelclub die ik heb gekocht. Het staat in
 Wilberpost, in De Peel.

schrijven
 zegt meer



Toine Verdiessen

Waarmanslag 17

2805 EW Gouda

1A07PP 2805EW 17

**PROGRAMMA** voor **Zondag 30 maart 2008****Rit 1**

VERZAMELEN :

11.00 uur

WAAR ? :

Herman

INVULLING V.D. DAG :

Volgens beproefd recept.

*Appelant wegus
Richt naar
g:30 uur !!*

Goedelente mijne heren.

Het is niet anders dan een beetje huiverig, dat ik me aan het invullen van dit praerit-1-schrijven zet : de botten en hersenen zijn weer wat ouder, buiten is midden op de dag nog wat sneeuw zichtbaar, overal sluipt die verrekte paashaas rond, de meesten van ons hebben nog geen meter gefietst, de vorige eerste rit was een persoonlijk drama en Ignace is gestopt met z'n beroep.. Als ik, gewoonte getrouw, me aan de lichtpunten probeer op te trekken, komt opeens alles geforceerd over en verwerp ik alles met de gedachte dat jullie daar allemaal doorheen kijken, sommige omdat ze die sneeuw ook wel zien liggen, andere, omdat ze denken hoeveel paashazen kan ik nog doorstaan.

Daarom is het fijn dat de fiets weer in beeld komt, de opgewektheid van Herman, het mopperen van Ruud, de praktische invulling van Kees, de nog te snelle rug van Toine, het lijden van Frits, de 36 kledingstukken van Ignace, de manipulaties van Menco, de koffie van Wim, de moppende Dick, de verklaringen van Paul, de malversaties van Frans, het positieve gebalk van Harm, en dat alles vice-versa. Het gekwinkleer van 10.000 kritische, cynische, ironische, ernstige en, of maar, vaak lachwekkende geluiden.

De uitputting van rit 1 bij het eerste biertje.

En dan is de kop eraf en gaan we een mooi seizoen maken, zoals alleen wij dat kunnen, met een prachtige vierdaagse in een vlak stukje Ardennen en alle andere dingen en tradities, zó dat we in oktober verlangend uitzien naar ons 10^e jaar. En dan kunnen we trots zijn op onze botten en hersenen of botte hersenen zoals

2008			
1	-	Frans	129
2	-	Kees	0
2	-	Toine	0
2	-	Frits	0
2	-	Wim	0
2	-	Paul	0
2	-	Herman	0
2	-	Ruud	0
2	-	Harm	0
2	-	Dick	0
2	-	Ignace	0
2	-	Menco	0

anderen zullen zeggen.

Dikke buiken

Ik zelf fiets nu zo'n 26 jaar en al 26 jaar ben ik verbaasd over het volgende. Er zijn behoorlijk wat fietsters die ondanks het regelmatige fietsen (vaak ook nog eens toertochten van minimaal 100 km) een dikke buik hebben. Dus alles strak, benen, billen, armen etc., maar wel een dikke buik waar ze niet vanaf komen ondanks dat ze niet echt veel eten of alcohol drinken. Enig idee hoe dat komt?

Roberto Spadon, Voorschoten

Naarmate je ouder wordt en gedurende een langere periode (een beetje) te veel voeding tot je hebt genomen, zul je dikker worden door vetopslag. Afhankelijk van je bouw zit die vetopslag over je gehele lichaam of met name rond je buik. Bij mensen met vooral vetophoping rond de buik praten we over 'appeltypes'. Dit buikvet is erg ongunstig. Het risico op het ontstaan van suikerziekte en hart- en vaatziekten is duidelijk verhoogd bij mensen met veel buikvet. Het is moeilijk deze langzaam ontstane vetzucht te laten verdwijnen. Met sporten alleen lukt dit vaak niet. Je zult dus op je voeding en met name de hoeveelheid voeding moeten letten. Dus (toer)fietser, die mooie slanke beentjes zijn prima, maar die dikke buik moet er ook af. (Dion van Bommel, arts - zie FietsCoach)

**PROGRAMMA** voor **Zondag 20 april 2008****Rit 1**

VERZAMELEN :	10.30 uur
WAAR ? :	Herman
INVULLING V.D. DAG :	Volgens beproefd recept.

Goedelente mijne heren,

Het is niet anders dan een beetje huiverig, dat ik me aan het invullen van dit prae-rit-1-schrijven zet : de botten en hersenen zijn weer wat ouder, Toine, onze Toine, heeft gefaald bij de eerste wielklassieker van dit jaar, Paul heeft enige hectoliters koppijnwijn op z'n voet laten vallen en wordt nu door Dorothé om de tijd door te komen in een rolstoel op braderieën rondgereden, de meesten van ons hebben nog geen meter gefietst, de vorige eerste rit was een persoonlijk drama en Ignace is gestopt met z'n beroep. Als ik, gewoonte getrouw, me aan de lichtpunten probeer op te trekken, komt opeens alles geforceerd over en verwerp ik alles met de gedachte dat jullie daar allemaal doorheen kijken. Is de tocht vorige keer o.g.v. Amsterdams weerbeeld terecht geweest ?

Daarom is het fijn dat de fiets al weer in beeld komt, de analyses van Herman, de zakjes bloed van Ruud, het onbegrijpelijke van Kees, de mooiweertfietser Toine, de buik van Frits, de 35 kledingstukken van Ignace, de verdediging van Menco, de bescheidenheid van Wim, de stugge rug Dick, de volgende verklaringen van Paul, de inschattingen van Frans, het falen van Spakenburg, en dat alles vice-versa. Het gekwinkeleer van 10.000 kritische, cynische, ironische, ernstige en, of maar, vaak lachwekkende geluiden.

De uitputting van rit 1 bij het eerste biertje.

En dan is de kop eraf en gaan we een mooi seizoen maken, zoals alleen wij dat kunnen, met een prachtige vierdaagse in een vlak stukje Ardennen en alle andere dingen en tradities, zó dat we in oktober verlangend uitzien naar ons 10^e jaar. En dan kunnen we trots zijn op onze botten en hersenen of botte hersenen zoals anderen zullen zeggen.

2008			
1	-	Frans	129
2	-	Kees	0
2	-	Toine	0
2	-	Frits	0
2	-	Wim	0
2	-	Paul	0
2	-	Herman	0
2	-	Ruud	0
2	-	Harm	0
2	-	Dick	0
2	-	Ignace	0
2	-	Menco	0

Reportage **Nederland, fietsland**

Nieuwe ketting, alles scherp afgesteld; de lente is begonnen. Bonte groepjes mannen - vooral mannen, het worden er steeds meer - waaien over de wegen en luisteren naar het zingen van de bandjes. Nu zijn ze gelukkig. Door **Bert Wagendorp**

Wielrennertje spelen

Dikke buiken

Ik zelf fiets nu zo'n 26 jaar en al 26 jaar ben ik verbaasd over het volgende. Er zijn behoorlijk wat fietsers die ondanks het regelmatige fietsen (vaak ook nog eens toertochten van minimaal 100 km) een dikke buik hebben. Dus alles strak, benen, billen, armen etc., maar wel een dikke buik waar ze niet vanaf komen ondanks dat ze niet echt veel eten of alcohol drinken. Erg idee hoe dat komt?

Roberto Spadon, Voorschoten

Naarmate je ouder wordt en gedurende een langere periode (een beetje) te veel voeding tot je hebt genomen, zul je dikker worden door vetopslag. Afhankelijk van je bouw zit die vetopslag over je gehele lichaam of met name rond je buik. Bij mensen met vooral vetophoping rond de buik praten we over 'appeltypes'. Dit buikvet is erg ongunstig. Het risico op het ontstaan van suikerziekte en hart- en vaatziekten is duidelijk verhoogd bij mensen met veel buikvet. Het is moeilijk deze langzaam ontstane vetzucht te laten verdwijnen. Met sporten alleen lukt dit vaak niet. Je zult dus op je voeding en met name de hoeveelheid voeding moeten letten. Dus (toer)fietsers, die mooie slanke beentjes zijn prima, maar die dikke buik moet er ook af. (Dion van Bommel, arts - zie FietsCoacty



INGEZONDEN : NAAM EN BUIK VAN DE IZENDER ZIJN BEKEND

Obesitas

Oorzaken: de trek van het platteland naar de stad, minder beweging door groei in autogebruik en veranderde eetpatronen (meer vlees). Onderzoek leert dat mensen met obesitas gaan in de regel eerder dood. De gevolgen vallen reuze mee, want obesitas compenseert het steeds ouder worden van de mens. Economisch is het ook geen ramp, want obese mensen gaan veelal pas dood als zij met pensioen zijn. Onbekend is of obese mensen minder presteren dan slanke mensen. Over voortplanting is men duidelijk want de vruchtbaarheid wordt bij obese mensen aangetast en dat is natuurlijk wel een bedreiging voor het arbeidspotentieel. Tot slot lijkt er een correlatie te bestaan tussen armoede en obesitas, mensen met minder geld eten minder gezond en zijn daarom kwetsbaarder voor overgewicht. Waar maakt Menco zich dus druk om, over de voortplanting??? over de armoede??? over beide??? Wie wil er nog ooit iets over zijn buik horen.



PROGRAMMA voor Zondag 27 april 2008

Rit 2

VERZAMELEN : **10.30 uur**

WAAR ? : **Noordzijde pont tussen Wijk bij Duurstede en Rijswijk**



AARD V.D. TOCHT : Vlakke tocht voor de wind door een streek waar soms fruitbomen in bloei staan

KOFFIE : Waarschijnlijk, vroeg of laat

BIERTJE VAN PAUL : ??????????

De kop is eraf.

En twas een mooie kop met zon en wind op de plekken waar zon en wind horen te zijn. Nederland was mooi op deze zondag.

Frans niet gezien, Kees was 50 jaar na Remco Campert op het idee gekomen om naar Parijs te gaan, Ignace had een feestje gehad, Dick had dienst.

Ruud, een beetje pipsjejes, was gewoon aanwezig. Paul fietste pas na 47 km fout, maar keerde na een omzwerving toch weer bij z'n auto terug. Er waren

al weer drie naakte mannen, we legden Wim geduldig uit dat dat homos waren op een homostrandje, we dronken buiten koffie en chocola. Bijna niemand was uitgeput na 60 km. Na

afloop dronken we opgedrongen thee, even later ook een schaars biertje, Herman was niet helemaal lekker, maar daar konden we niets van merken, behalve de thee dan.

2008			
1	-	Frans	129
2	-	Ruud	60
2	-	Toine	60
2	-	Frits	60
2	-	Wim	60
2	-	Paul	60
2	-	Herman	60
2	-	Menco	60
2	-	Harm	60
10	-	Dick	0
10	-	Ignace	0
10	-	Kees	0

DISPENSATIEREGELING 2008

De regeling, die er, zoals we weten, in voorziet dat sommige leden in de periode eind-april tot eind-juni zonder toestemming extra mogen trainen, is in zoverre veranderd dat dit jaar maar liefst 3 leden van deze regeling gebruik kunnen maken.

De Commissie heeft dit jaar de zogenaamde hide-and-bike-cards toebedeeld aan twee leden te Soest en 3P te Baarn. Alle cards dienen uiterlijk 25 juni weer ingeleverd te zijn

**PROGRAMMA** voor **Zondag 1 juni 2008**
Rit 4

VERZAMELEN :	10.00 uur
WAAR ? :	WAARDER , bij de kerk (Waarder : aan de A12, afslag 13 (Nieuwerbrug),
AARD V.D. TOCHT :	Vlakke tocht voor de wind over ongeveer 84 km door centraal Zuid-Holland
KOFFIE :	Zeker
BIERTJE VAN PAUL	Dubieus

Rit 3 van 2008 bracht alles wat een fietser kan wensen. Malse weides, weidse uitzichten, prachtige stadjes, kortstondige toeristen, 4 Kenianen op gympies en 1 op een motor, draaiende molens, pontjes, koffie op tijd, bier op tijd, wind in de rug, overall onze gevederde vrienden in vele gedaantes, mooi asfalt in smalle banen. Jammer dat Paul door onderbewassing wat ontstekingen had opgeroepen, maar hij zeurde er niet over en hield dapper vol.

Op verzoek van een lid laten we naaststaand plaatje nog 1 week staan :

Er moet eigenlijk weer iemand soms foto's gaan maken

Gaat Frans mee naar D'Ardennen ?



2008			
1	-	Ruud	240
1	-	Harm	240
1	-	Toine	240
1	-	Fris	240
1	-	Menco	240
1	-	Paul	240
7	+1	Dick	180
7	+1	Kees	180
9	+1	Wim	145
10	-3	Frans	129
11	-3	Ignace	85
12	-2	Herman	60

Reportage Nederland, fietsland **VOLKSKRANT** 12/4

Nieuwe ketting, alles scherp afgesteld; de lente is begonnen. Bonte groepjes mannen - vooral mannen, het worden er steeds meer - waaien over de wegen en luisteren naar het zingen van de bandjes. Nu zijn ze gelukkig. Door **Bert Wagendorp**

Wielrennertje spelen

**PROGRAMMA** voor **Zondag 15 juni 2008****Rit 5**

VERZAMELEN :	9.00 uur
WAAR ? :	BAARN , bij CAFÉ EEMLUST , 200 meter ten zuiden van de A1, buiten het hek !
AARD V.D. TOCHT :	Vlakke tocht voor de wind over ongeveer 85 km
KOFFIE :	Zeker, wellicht iets aan de late kant
BIERTJE VAN PAUL	Ja

Rit 4, gemengde gevoelens. Enerzijds de vlotte tocht door een serene, windstille zondagochtend, het weer steeds tegen de druil aan, de gevonden koffie in gezelschap van een topdrummer in Koudekerk a/d Rijn, mooie onbekende weggetjes, de het kruist beschermende zwanen, 100.000 bususjes.

Anderzijds de afwezigheid van de man voor wie we dit allemaal doen, de enige die deze dag om allerlei redenen op de fiets had moeten zitten en zich verre van drank had moeten houden. Recalcitrantie heeft deze gast tot uitgangspunt 1 verheven, dus hij zat op te knikken en te jabroeren, ver van z'n fiets tussen meters drank. Hopeloos ?

Verder kwam in ons verfijnde ritme een telefoontje van een paniekerig vrouwtje, waaruit we konden afleiden dat Zuid-Holland beneden de A12 rood gekleurd was van het bloed van een gevallen ander vrouwtje en dat de knie van dat andere vrouwtje indirect dubbel stond. Emeritus chirurg v. M. diende alles te laten vallen en te spoeden. We maakten verbaal weliswaar het vrouwendom af, maar gingen wel en leerden weer een les. Na eindeloos wachten beliefde het de knie te komen: geen druppel bloed en een leeftijdsgelaten normale knie, daar hoefde je geen medicus voor te zijn. Misschien was alles vooropgezet, het andere vrouwtje wist namelijk dat ze die dag door een dokter, of arts, onderzocht zou worden. Anders trek je toch geen broekje onder je andere broekje aan ? Gelukkig was er het biertje van Wim in een zonnige tuin, die helaas in brand stond.

Verder : Stork (op de fiets !, 10 km op conto) en Heun moedigden 7 juni op initiatief van H.W., die zelf niet opdaagde en daar helaas trots op is, samen Kranenberg aan in de halve finale van een kampioenschap tennis. De tegenpartij, een saaie, nare jonge jongen met prikballietjes had wel 10 supporters, die wij verbaal de baas waren. Helaas dielf Harm na 2 uur en 50 minuten in de tie-break tonderspit. Het keerpunt in de partij ontstond doordat de tegenpartij een prachtige bal van de onze uit verklaarde en Harm dat met een lichaam vol tegenlust accepteerde. Na afloop kregen we onze trots niet vrolijk en dropen weg. Frans naar Vicky, Menco naar Bebbie.

2008			
1	-	Roud	323
1	-	Harm	323
1	-	Toine	323
1	-	Frits	323
1	-	Menco	323
6	+1	Dick	263
7	-6	Paul	240
8	+1	Wim	238
9	-2	Kees	180
10	+1	Ignacio	168
11	+1	Herman	143
12	-2	Frans	139



Archief foto: genoemde van Meerwijk, de meest geportretteerde man na Stalin, heeft vernieuwd even z'n buik om z'n lichaam gevlijd.





ARDENNEN PROGRAMMA

Rit 6,7,8

Woensdag 25 juni

16.00 – 20.00 uur verzamelen

→ Awenne Nord-Ouest : 9 km E St-Hubert – ☎ 6870 Awenne :

L'Auberge du Sabotier et Les 7 Fontaines ☎ avec ch. Grand'rue 21,
☎ 0 84 36 65 23, aubergedusabotier@skynet.be. Fax 0 84 36 63 68, ☎, ☎, ☎ - ☎ ☎ ☎
☎ 4/25, ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ restfermé 1 sem. carnaval, 2 sem. Pâques et 1^{er} au 18 Juli - Rest iferme mardi et merc / Lunch
27 - 30/87 bc, carte 32/58, ☎ - 20 ch ☎ ☎ 65/156 - ☎☎86/165 - ☎ P 73/95,• Bâtisse en pierre crimitoullée dans le terre. Cadre rustique, décor "chasse" au saich,
terrasse au jardin et chambres parquetées. Repas au goût du jour inspiré par le terroir
• Natuurstenen gebouw, bedekt met klimop. Rustiek interieur, lounge met de jacht als
thema, terras in de tuin en kamers met parket. Eigentijdse keuken met een regionaal
accent.*Zie bijgsloten vademecum voor route naar Awenne*

20.00 uur diner

08.00 uur ontbijt

09.00 uur vertrek voor Awenne - Bastogne - Awenne (97 km)
gem. snelheid 18 km/uur

16.30 uur terug, bier, worst en retireren

20.00 uur diner

08.00 uur ontbijt

09.00 uur vertrek voor Awenne - Roche en Ardenne - Awenne (86 km)
gem. snelheid 17 km/uur

16.00. uur terug, bier, worst, kaas en retireren

19.30 uur diner

07.00 uur ontbijt

08.00 uur vertrek voor Awenne - Bouillon – Awenne,
Koninginnenrit (106 km)
gem. snelheid 16 km/uur

17.00 uur terug, worst, pindas, kaas en bier en kort retireren

19.30 uur diner gastronomique

08.00 uur ontbijt

09.00 uur vertrek

Donderdag 26 juni

Vrijdag 27 juni

Zaterdag 28 juni

Zondag 29 juni

Altijd vliegen dit soort dagen voorbij, laten we er naar streven een en ander met het oog louter gericht op
het moment te genieten.

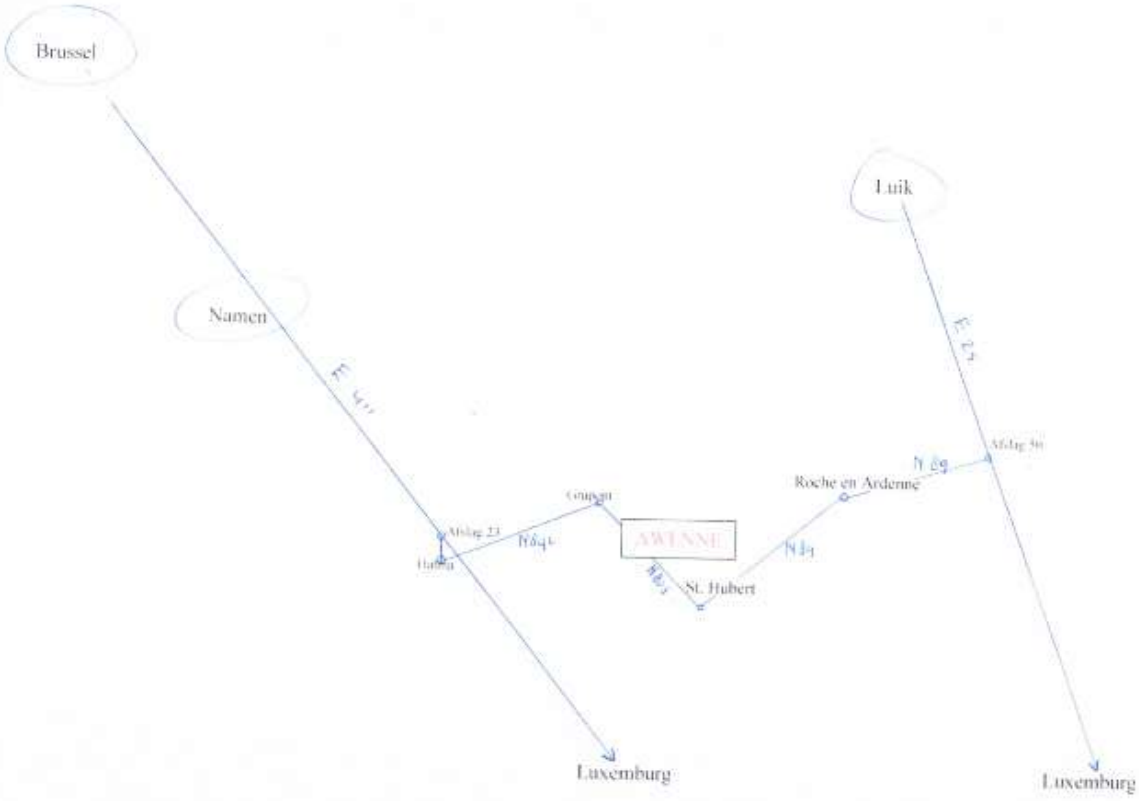
Fotografie :

Herman Wiegerinck

2008

1	-	Roud	409
1	-	Harm	409
1	-	Toine	409
1	-	Frits	409
1	-	Menco	409
6	-	Dick	349
7	+1	Wim	324
8	-1	Kees	266
9	+1	Ignace	254
10	-3	Paul	240
11	-	Herman	229
12	-	Frans	149

Kees had op weg naar ons iets engs gezien maar we waren er snel klaar mee. Rit 5 was een strak geregiseerde tocht om de benen Ardennen-rijp te maken. Door het mooie weer viel het iedereen op hoe mooi het in onze directe omgeving is, hoe mooi het asphalt, zo mooi dat het eerste miniricheltje Herman om deed kieperen. De door het weerbericht onvermijdelijke enige bui zoals gebruikelijk tijdens de koffie. Iedereen op tijd thuis, wat echter onrust geeft, want velen moeten dan weer van alles, zo was het afscheid een beetje stresserig. We stemden nog even snel of het Biertje van Paul voortaan het Biertje zonder Paul mocht heten. Uitslag 5-5, zodat de stemmen van Frans en Paul de doorslag moeten geven.





Allemaal goed gegaan in de Ardennen, mooi hotel, geen ongelukken, de grenzen van ons nog kunnen weer es aangeraakt, wat regenuurtjes opgewekt doorstaan, de zon genoten, goed geluncht, mooie routes, geen wanklanken op één na, iedereen z'n rol gespeeld, foto's nog niet gearriveerd, maar nu wel dus, ontspannen competitie, goede plannen gemaakt, 10.000⁺ km vol gemaakt in 117 ritten waarin 995 deelnemers samen 83.040 km aflegden. Ere voor Ruud, die op dit terrein geheel op z'n plaats was en dat stralend onderstreepte.

PROGRAMMA voor 13 juli 2008, rit 9

Verzamelen en vertrek :	09.15 uur
Plaats :	Amerongen, bij café Buitenlust, "ons cafe" in Amerongen, Burg. Jhr. H. v.d. Boschstraat
Rit :	Ong. 86 km, 4 pontjes
Koffie :	ja
Biertje van Paul :	ja

TOINE : Fietste voor zilver de gehele Marmotte met uit met z'n meer dan 5000 hoogtemeters en eindigde na ruim 11 uur in Alpe d'Huez, een prestatie van je welste van onze beul van Gouda, Voor de vergelijkbare orde, tijdens hoogtijdagen fietsen wij 1000 hoogtemeters bij elkaar



AMBITIEUS PLAN : Ter gelegenheid van ons lustrum volgend jaar ligt het volgende voor :

We gaan er een week (week 28, 5-12 juli ?) als mannen tussen uit en maken een trektocht van Aosta naar Verona. De fietsroutes kunnen als niet-geaccidenteerd bestempeld worden. Een nog te vormen petit comité zal voor de omladdering



2008			
1	-	Rand	694
1	-	Harm	694
1	-	Toine	694
1	-	Frits	694
1	-	Menco	694
6	-	Dick	634
7	-	Wim	609
8	-	Kees	551
9	-	Ignace	539
10	-	Paul	525
11	-	Herman	514
12	-	Frans	149



NOTA ook BENE : Het afsluitende diner bij Dorothé en Paul is losgekoppeld van de slotrit.

Het diner zal nu gehouden worden op een zaterdagavond in November.

Na uw agenda bekeken te hebben bent U wellicht in staat data impossibilatissima Zo snel mogelijk aan mij door te geven via [bv. oediod@planet.nl](mailto:bv.oediod@planet.nl)





Rit 9 bood een zeer gevarieerde blik op ons land : bergjes, bossen, polders, rivieren, dorpjes, pontjes met alles wat daar op, in en tussen hoort in juli. Opvallend weinig toeristen. Lange dag gemaakt

door de pontjes, de lange koffie, de excursie naar de schapen drijvende Border Collies en het heerlijke bier. Het was een redelijk complete dag. Eén leuke band

2008			
1	-	Harm	780
1	-	Menco	780
1	-	Ruud	780
4	+2	Dick	720
5	+2	Wim	695
6	-5	Frits	694
6	-5	Toine	694
8	-	Kees	637
9	+1	Paul	611
10	+1	Herman	600
11	-2	Ignace	539
12	-	Frans	149



PROGRAMMA voor 17 augustus 2008, rit 10

- Verzamelen en vertrek : 09.30 uur
- Plaats : Station Maarsse
- Rit : ?
- Koffie : ja
- Biertje van Paul : ?



Binnen 10 meter het eerste lek. Door het teveel aan hevin lijkt het misschien dat te niet bloost.

Dat was lachen !



NOTA ook BENE : Het afsluitende diner bij Dorothé en Paul is losgekoppeld van de slotrit. Het diner zal nu gehouden worden zaterdagavond 1 (één) November. Iedereen kan dan.

*De BENE restaurant
wordt doordien
Maand - vrijdag 19.00
19.00 - 21.00 uur*

*De BENE
is de
Benedictus*



Deze weken trekt een orkaan over en door de Directie, een Directie, die in z'n hoofd natuurlijk wel voortdurend met ons Genootschap bezig is en vol ideeën zit, maar die in praktische zin even stapvoets in deze te werk moet gaan. Daaruit vloeit deze sobere Fietskroniek voort.

Het lid Van Meerwijk is met de Complete Fietsdag bezig en we hopen dat u deze nieuwkomer alle medewerking wilt geven bij zijn, zoals altijd unieke, aanpak. Het gaat wel om de Complete Fietsdag,

2008			
1	-	Harm	867
1	-	Menco	867
1	-	Raaij	867
4	-1	Wim	782
5	-1	Toine	781
5	-1	Frits	781
7	-3	Dick	720
8	-	Kees	637
9	-2	Ignace	626
10	-1	Paul	611
11	-1	Herman	600
12	-	Frans	149

hè?

PROGRAMMA voor zondag 7 september 2008, rit 11

Verzamelen en vertrek :	10.00 uur
Plaats :	Weg Soestdijk – Utrecht (N234) vlak voor de A27 bij of op de parallelweg tegenover het bezinestation.
Rit :	beetje slordig, doch boeiend voor wie er oog voor heeft
Koffie :	ja
Biertje van Paul :	nee



NOTA ook BENE : Het afsluitende diner bij Dorothé en Paul is losgekoppeld van de slotrit. Het diner zal nu gehouden worden zaterdagavond 1 (één) November. Iedereen kan dan.



Rit 11 van het jaar 2008, een rondje Utrecht, kan niet geheel zonder commentaar. Harde wind, zo nu en dan een druppeltje, uitgekiend parcours, bv. 30 km tegen de wind, 50 km voor de wind, stemming bij de start prachtig. Ignace had z'n laatste rijwiel ergens in het buitenland gratis laten reviseren, kreeg nieuwe banden, waar ze, mannenhumor, 1 klein gaatje in geprikt hadden en zo was ie al vroeg op de dag handenwringend in de hal van z'n nederige woning beweginkjes aan het maken met in de nabijheid een, het niet meer zitten ziende, vrouw in een soort nachthansop. Gelukkig kwam toen z'n vriend.

Toine had z'n voorhuid afgeschud en z'n hele geval in het verband. Alleen het plasopeningetje was te zien, altijd een mooi gezicht.

Ignace gaf na 15 km opnieuw blijk van z'n postpensioen syndroom en wendde een oorlogswond voor. Voor straf moest ie bij Ruud in de auto.

Frits vond het na 3 jaar en 21 km weer es tijd om naar huis te fietsen en deed dit ongemerkt. Ruud wist hem elders nog 4 laatste woorden te onttrekken: "ik ga naar huis". Na 10 minuten wachten waren er al enige leden die dat veronderstelden.

Paul ontdekte op een rechte weg een paadje naar links en omdat hier niemand op hem wachtte koos hij dit pad. Achteraf zeg je "we hadden het kunnen weten", maar we hadden het paadje echt niet gezien, wij moesten Herman naar Domburg brengen. We wachtten eerst 10 minuten op een kruispunt in Hollandse Rading (waar Kees nog nooit geweest was !) daarna fietsten er 3 man ruim terug tot ver in de polder. Paul onvindbaar, stond al bij de auto te slapwalsen.

Stemming bij de finish prachtig.

Bij de koffie in café Het Scheepje in Harmelen kwam het gesprek van lieverlee, na enige andere drama's, op de door het lid Van Meerwijk te organiseren Complete Fietsdag op 28 september in Zuid Limburg. Van M.'s advies was de tocht aldaar niet te laten doorgaan wegens gebrek aan belangstelling en zo doende z'n functie te vergeten. Op een gegeven moment moet je dat soort dingen dan toch zeggen. Van M. vond dit zo'n moment. Het werkte niet. Alle aanwezigen (8 + Elvis) gaven aan graag mee te gaan. Van M. gaat dus nu opnieuw beginnen aan zijn taak en inmiddels zijn nu al mogelijke details bij de redactie bekend. Om geen gras voor voeten weg te maaien wordt op deze plek echter gezweven en zult u tot de door Van M. te produceren en verzenden Fietskroniek no. 12 moeten wachten.

Tenslotte denk ik dat we de taak hebben Oedziod in ieder geval tot en met jaar 10 te laten bestaan. Er zijn de volgende gevaren : ongezonde buiken, te veel vrije tijd en bijbehorende bezoek aan het buitenland, verengende hersens, luiheid door pensionering, vrouwen, ongelukken, verveling. Stink er niet in en blij ergens, o.a. bv. bij Oedziod, een beetje bij de jeugd en een beetje op afstand van de bezadiging. Weet te verdapperen !

2008			
1	-	Ruud	948
1	-	Menco	948
3	-2	Harm	867
4	-	Wim	863
5	-	Toine	862
6	-	Frits	802
7	-	Dick	720
8	-	Kees	718
9	+1	Paul	692
10	+1	Herman	681
11	-2	Ignace	641
12	-	Frans	149



Volgend jaar 10-jarig-
bestaan-viering
tijdens een unieke
week in Italië
(Voorstel : week 25,
wie niet kan moet
dit aub. kenbaar
maken)

Het voltallige
peloton, op Frans na, vlak
voor onze 10.000ste km.
De 3' van rechts is niet de
vader maar de zoon.



de F I E T S K R O N I E K

een uitgave van het Genootschap OEDZIOD

☞ jaargang no. 12

22 september 2008



de F I E T S K R O N I E K

een uitgave van het Genootschap OEDZIOD

☞ jaargang no. 13

5 oktober 2008

M.H.,

Twee briefhoofden ? Ja 2 briefhoofden. Herstellen wat er te herstellen valt. Puinruimen.

Er is sterke druk op de directie uitgeoefend nog een **slotrit** te regelen met een lengte van ongeveer **60 km**.

Welnu de directie is niet doof, welwillend en onveranderd enthousiast.

De slotrit, inderdaad altijd een vast bestanddeel van het menu, zal plaats vinden op

zondag 19 oktober,

verzamelen en vertrek om **11.30 uur** bij de hockeyclub, laten we zeggen

parkeren om die tijd bij de **tennishallen van De Geeren**.

Voor deze gelegenheid onder alle beschermende kleding wel het **officiële Oedziod-tenu** aantrekken.

Wil een ieder die wel of niet deelneemt even een mailtje sturen naar heunmens@planet.nl ?!!!!

Verslagen, ook nog van Limburg, foto's Herman, en overzichten 2008 zullen daarna in november verschijnen.

2008			
1	-	Raul	1050
1	-	Menco	1050
3	-	Harm	969
4	-	Wim	965
5	-	Tomé	964
6	+1	Dick	822
7	+1	Kees	820
8	-2	Frits	802
9	+1	Herman	783
10	+1	Ignace	743
11	-2	Paul	692
12	-	Frans	149

de FIETSKRONIEK

een uitgave van het genootschap OEDZIOD

9^e jaargang, no 11

22 september '08

Eindelijk het Nederlandse hooggebergte in, met de bekende beklimmingen, en makkelijke afdalingen. De rit is uitgezet door de Heer Albert Slagmolen, hij zal ons de weg wijzen.

Programma voor zondag 28 september 2008 rit 12

Verzamelen en vertrek ; 09.15 uur
Plaats : Kasteel TerWorm Heerlen
Rit : 100 KM
Koffie : JA
Lunch : café herberg Oud Holset, Holset 54 Lemiers
na 61,3 KM

Zaterdag 27-9-2008 diner, bed en ontbijt in het Kasteel TerWorm
Dick, Ruud, Herman, Wim, Toine, Menco, en Ignace
4 gangen diner om 19.30

Kees, Harm en Paul komen zondagochtend start 9.15

Keuterberg: begint met een bochtje, maar schakel direct klein, is in het begin het steilst.
Ook het oplopen duurt niet zo lang
De Cauberg is een langzame steile klim, wordt normaal als laatste beklommen
De Kruisberg is steil van onder tot boven, moet snel gereden worden, na het bruggetje is het gelijk 17 %.

**LET OP!! 27 EN 28 SEPTEMBER IS ER EEN TOTALE AFSLUITING VAN DE A2,
Deil = Everdingen
Omleiding volgen
?? Via A27 Gorinchem naar A15 Tiel- den Bosch?**



HOTEL KASTEEL TERWORM



Kasteel Ter Worm

HOTEL & RESTAURANT

Terworm 5
6411 KV Heerlen
telefoon 045 - 400 11 11
fax 045 - 400 12 22
e-mail reception@terworm.valk.nl
website www.terworm.nl



- Komende van Eindhoven**
Richting Heerlen: N291
Afdig. Parkhotel 02000-gang
Eind: 2549 naar rechts
Eind: 2549 naar rechts, voorbij het gazon
Van der Valk Hotel.
- Komende van Maastricht**
Richting Heerlen: A79
Einde vanberg
Links: N291 richting Eindhoven
Afdig. Parkhotel 02000-gang
Eind: 2549 naar links
Eind: 2549 naar rechts, voorbij het gazon
Van der Valk Hotel.
- Komende van Aken**
Richting Heerlen: N291
Afdig. Parkhotel 02000-gang
Eind: 2549 naar links
Eind: 2549 naar rechts, voorbij het gazon
Van der Valk Hotel.



Routekaart A79 Eindhoven richting Heerlen,
omslag links. N291/278 richting Lantiers/Vaals.
In Lantiers rechts af richting Hotel.





COMPLETE FIETSDAG.

De complete fietsdag vond dit jaar plaats in Zuid-Limburg en was hink-stap-sprong georganiseerd door dokter van Meerwijk. Een deel van het peloton begon dit jaar al de avond tevoren met borrel, diner, slapen en ontbijt, allemaal op aangename wijze aangeboden door Freek en Annie van der Valk in nepkasteeltje Terworm. Een andere categorie deelnemers arriveerde in ieder geval wel op tijd en zo reden we al weer vroeg onder ideale omstandigheden de moeilijkheden tegemoet. De route werd op gemoedelijke wijze geregeld door beertje Slagmolen. Zijn vrouw Til kwam ook even bij het diner, waardoor we ons meteen in een andere cultuur wisten, ala.

De lust tot fietsen was door de entourage zo groot, dat al spoedig een kopgroepje verkeerd reed. Dit gaf de rest de tijd om in de ochtendzon vanaf een heuvel ruim het fraaie Limburgse landschap in zich op te nemen en te beseffen dat als de velden van de BMHV in Voerendaal hadden gelegen we heel andere fietsers geworden waren. Tot de lunch ging alles prima, er kwam van tijd tot tijd een verward telefoontje van Paul, waar we ons aanvankelijk serieus mee bezig hielden. Koffie prachtig en langzaam werden we moe. Die moeheid kwam sluipend, maar moet leerzaam zijn geweest voor bv. jonge hond Kranenberg. Gelukkig kwam toen, precies op tijd de lunch. Laten we zeggen dat het niet de beste lunch van alle complete fietsdagen was. Gelukkig verscheen Paul toen, strak geregisseerd vanuit een naastgelegen lokaliteit, en gaf ons de energie. Zo arriveerden we, mede door een gemakkelijk einde, weer monter bij ons kasteel, een mooie Nederlandse bergervaring rijker. Toine moest zo nodig nog ergens een stuk afsnijden omdat er een hellinkje was, maar werd daarvoor, door een absence van de directie, niet bestraft.



SLOTTRIT.

Gelukkig is het, ondanks een matige bezetting, wel gekomen tot een slottrit. Vóór het verzamelen lag Menco met 20 km aan het uur al bij de hockeyclub in de bosjes, o.a. omdat ie met Paul op Schiphol aan het telefoneren was.

We brachten onszelf in een zodanige positie dat we, vrolijk koutend, dachten door een lang weiland met lang gras te moeten lopen en dat ook uitvoerden, fietsten mooi over de Soester Eng en door de verdere verscheidenheid van landschappen die het Gooi te bieden heeft. Het verzamelen en eindigen bij de hockeyclub was een regelrechte blunder : dit weekend was er geen hockey. Wordt herhaald. Biertje bij Herman.

DINER BIJ DOROTHÉ. EN HELEEN! En Paul.

Opnieuw hebben we het sterren-diner van de onvergelykbare steeds jonger wordende moeder en de heel langzaam ouder wordende dochter genoten. Het was een beschaafd genoeg, er waren geen hilarische wanklanken, op enkele kleine uitzonderingen na. Iedereen, op één na, toonde z'n ambities voor het volgende seizoen, variërend van spinnen, Luik-Bastenaken-Luik-of-zo-intentie, afvallen, es trainen en ga maar door. Algemeen vonden we dat we de tochten rustiger moeten beginnen. Een drietal had geen mening : Ruud had griep, Wim moest opzitten en Frans, ja Frans lijkt verloren, twee aanwezigen konden hem al niet meer aanwijzen op een groepsfoto die Paul van het dressoir griste. Wim revancheerde zich wel enigszins door kort te verschijnen en een fraaie, zelfgemaakte wisselprijs, een aan schuttersverenigingen doen denkend soort verankerd vaandel aan te bieden. Hij vervulde daarmee een reeds jaren lopende opdracht. Ook gaat ie nog een koperen plaatje maken en Harm haalde Dorothé over ook zijn naam bij te borduren. Rondom dat overhalen bedankte Harm namens ons genootschap, zoals alleen Harm dat kan. De groepsfoto is nog niet verschenen waarschijnlijk omdat Fleur teveel bewogen heeft. We gingen dubieus degelijk te vroeg naar huis.

PROGRAMMA 2009.

Het definitieve programma 2009 wordt zo snel mogelijk bekend gemaakt, maar zal er waarschijnlijk als volgt uitzien :

Gewone ritten	: 19 april, 3 en 17 mei, 1 juni (pinkstermaandag), 12 juli, 9 augustus en 30 augustus (complete fietsdag), 13 september en 27 september (slotrit)
Italië	: zie verder.
Lustrum	: herdenkingsbijeenkomst 10-jaar oedziod op woensdag 9 december. Deze bijeenkomst komt in de plaats van het traditionele Peek-diner.

ITALIË .

-**WEEK 25**, Aankomst : zaterdag 13 juni boven Martigny, Zwitserland.
Terugkomst : zondag 21 juni

-**Route** : Grand Saint Bernard – Verona over 511,9 km, in 6 etappes.

-We proberen voor vrijdagavond 19 juni kaartjes voor de opera te krijgen. Dit is wellicht lastig omdat het dan de eerste opera van het seizoen is.

-Het lijkt het mooiste om alhier of aldaar een busje te bemachtigen, al dan niet met chauffeur, of met Ruud, of ieder van ons een halve dag. Denk maar even mee. Ook is mogelijk als begeleiding : Ruud in luxe auto en de laatste dag iemand regelen die de fietsen van Aosta naar de Grand Saint Bernard brengt, voorop gesteld dat de fietsen mee op de trein kunnen van Verona naar Aosta.

-LAAT JE IDEEËN EN MENINGEN WETEN !!!!!!!

Genootschap



OEDZIOD

2008

	km	I G N A C E	T O I N E	H A R M	P A U L	R U U D	W I M	D I C K	K E S	M E N C O	F R I T S	H E R M A N	aantal deel- nemers	totaal aantal deel- nemers
1. Almere, 20 april	60	0	60	60	60	60	60	0	0	60	60	60	8	8
2. Betuwe, 27 april	85	85	85	85	85	85	0	85	85	85	85	0	9	17
3. IJpendam, 18 mei	95	0	95	95	95	95	95	95	95	95	95	0	9	26
4. Waarder, 1 juni	83	83	83	83	0	83	83	83	0	83	83	83	9	35
5. Eemlust, 15 juni	86	86	86	86	0	86	86	86	86	86	86	86	10	45
6. Bastogne, 26 juni	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	11	56
7. La Roche, 27 juni	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	11	67
8. Bouillon, 28 juni	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	11	78
9. Amerongen, 27 juli	86	0	0	86	86	86	86	86	86	86	0	86	8	86
10. Maarssen, 17 aug.	87	87	87	87	0	87	87	0	0	87	87	0	8	94
11. Utrecht, 7 september	81	15	81	0	81	81	81	0	81	81	21	81	9	103
12. Z.d. Limburg, 28 sept.	102	102	102	102	38	102	102	102	102	102	0	102	10	113
13. Baarn, 19 oktober	73	0	73	0	0	73	73	0	73	73	0	73	6	119
TOTAAL	1123	743	1037	969	730	1123	1036	822	893	1123	802	856		
rangorde		10	4	5	11	1	3	8	6	1	9	7		
		i g n a c e	t o i n e	h a r m	p a u l	r u u d	w i m	d i c k	k e s	m e n c o	f r i t s	h e r m a n		

na loting

GESCHIEDENIS	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009			cumulatief
ritten	12	14	15	15	15	13	14	11	13				122
kilometers	995	1155	1264	1273	1371	1122	1191	942	1123				10.436
gemiddelde ritlengte	82,9	82,5	84,3	84,9	91,4	86,3	85,1	85,6	86,3				85,5
deelnemers	89	117	129	131	131	112	108	100	119				1036
gem. deelname in %	62	70	72	79	79	78	75	82	83				75,6
km's alle deelnemers	7.346	9.822	11.071	10.866	11.792	9.134	9.032	8.617	10.136				87.818

